

# PLANO DE ATIVIDADES FAP 2019



# ÍNDICE

<b>01.</b>				
<b>PREÂMBULO</b>	<b>05</b>			
<b>02.</b>				
<b>ORGANIGRAMA DA DIREÇÃO</b>	<b>09</b>			
<b>03.</b>				
<b>REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL E INSTITUCIONAL</b>	<b>13</b>			
Moção Global	16			
Plano de Estratégia e Ação Política	16			
Centro de Estudos FAP	18			
Edições FAP	19			
Presença em todos os níveis de atuação política e de representação	19			
Receção aos Novos estudantes	20			
PASSAPorto – Projeto de Apoio Social e Solidário Académico do Porto	21			
Alojamento académico	22			
30 Anos da Federação Académica do Porto	22			
<b>04.</b>				
<b>EDUCAÇÃO E FUTURO SUSTENTÁVEL</b>	<b>25</b>			
Study in Porto	28			
Formação/Informação através de conteúdos digitais	28			
FAP Form	29			
Somos Academia	30			
Tomorrow Summit	30			
Conferência Orçamento de Estado 2020	31			
<b>05.</b>				
<b>DECIDIR O FUTURO, HOJE!</b>	<b>33</b>			
Pólo Zero	36			
Desenvolvimento de Líderes	37			
Empregabilidade	37			
Cartão Jovem Académico FAP	38			



## 06.

<b>Comunidade, Inclusão e Saúde</b>	<b>43</b>
Programa Aconchego	44
FAP no Bairro	44
Ambiente	45
Segurança nos Polos da Academia	45
Diversidade na Academia	46
A Arte na Sensibilização – ReflexARTE	46
Plataforma de Voluntariado	47
Mega dádiva de Sangue e Medula Óssea	47
Semana da Saúde FAP	48
Campanha de Promoção de Saúde	48

## 07.

<b>Desporto e Bem-Estar</b>	<b>53</b>
Campeonatos Académicos do Porto	54
Campeonatos Nacionais Universitários	55
Gala do Desporto	55
Campeonato Europeu Universitário de Basquetebol 3x3	56

## 08.

<b>ACADEMIA VIVA</b>	<b>59</b>
Queima das Fitas do Porto 2019	62
Noites da Queima	62
Atividades Académicas	63
Semana de Receção ao Caloiro da Academia do Porto 2019	66
Desenvolvimento Cultural e Criativo	67

## 09.

<b>COMUNICAÇÃO</b>	<b>70</b>
Marketing	72
Canais de Comunicação	72
Comunicação Externa	72
Comunicação Interna	73
Comunicação Gráfica	74
Assessoria de Imprensa	74
Programa Televisivo FAP	75
Comunicação Inclusiva	75

## 10.

<b>SUSTENTABILIDADE, ADMINISTRAÇÃO E PATRIMÓNIO</b>	<b>77</b>
---	-----------



# **01.** **PREÂMBULO**



O ano de 2019 assume-se para nós, equipa que constitui a Direção da Federação Académica do Porto, como um ano preponderante e repleto de oportunidades, onde se pretende afirmar a FAP junto dos seus stakeholders, mas sobretudo, junto daqueles que representa, os estudantes.

Apresentamo-nos à Assembleia-Geral com um programa eleitoral ambicioso e heterogéneo, com a visão de uma Academia mais dinâmica, com preocupações de sustentabilidade a todos os níveis. Um programa reconhecedor das oportunidades que o ano de 2019 nos vai trazer, ao mesmo tempo que reconhece a prioridade máxima da FAP, a “Prioridade na Educação”.

Partimos para este mandato, com um projeto que começou há um ano. Vislumbramos a FAP como uma estrutura líder no contexto nacional, sólida no que diz respeito a toda a sua atividade, em especial no que concerne à representação estudantil, mas com uma necessidade constante de se reinventar, para sempre ultrapassar, e nunca ser ultrapassada.

O Plano de Atividades e Orçamento 2019 que construímos e apresentamos à Assembleia-Geral, concretiza o robusto

programa eleitoral com que nos apresentamos a eleições. A matriz identitária mantém-se, com o objetivo primordial de continuar a afirmar a Federação Académica do Porto como estrutura de referência na representação política, com olhos postos no futuro, capaz de mover uma Academia carregada de História e qualidade, dando horizonte aos seus estudantes.

A transparência, a dedicação, a seriedade e a inovação são as características primordiais que esta Direção tem, para que se consiga fazer jus ao nosso mote, “Ser Mais Academia”. Este é e será o nosso caminho em 2018, e para o trilharmos, contamos com todos aqueles que o queiram fazer connosco, lado a lado, porque juntos, somos melhores; juntos, Somos Academia.

João Pedro Videira  
Presidente da Direção da FAP





**02.**

# **ORGANIGRAMA DA DIREÇÃO**





**João Pedro Videira**  
Presidente

*Representação Estudantil  
e Institucional  
e Política Educativa*

**Marcos Alves  
Teixeira**

Tesoureiro

*Sustentabilidade  
Administração  
e Património*

**Abel Tiago**

Vice-Presidente

*Academia Viva*

**Rui Freire**

Vice-Presidente

*Desporto  
e Bem-Estar*

**João Cruz**

Secretário-Geral

*Comunicação  
e Gestão Interna*

**Ana Gabriela  
Cabilhas**

Vogal

*Comunidade,  
Inclusão e Saúde*

**Kevin Camino**

Vogal

*Academia Viva*  
(partilhado com Abel Tiago)

**Miguel Gomes**

Vogal

*Decidir o Futuro,  
Hoje!*

**Miguel Videira**

Vogal

*Educação e  
Futuro Sustentável*







# 03. REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL E INSTITUCIONAL

03.1. MOÇÃO GLOBAL

03.2. PLANO DE ESTRATÉGIA E AÇÃO POLÍTICA

03.3. CENTRO DE ESTUDOS FAP

03.4. EDIÇÕES FAP

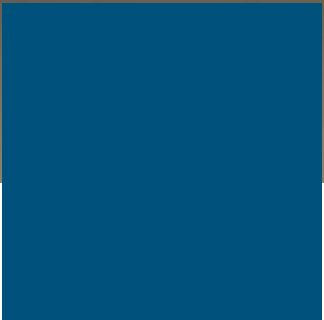
03.5. PRESENÇA EM TODOS OS NÍVEIS DE ATUAÇÃO POLÍTICA E DE REPRESENTAÇÃO

03.6. RECEÇÃO AOS NOVOS ESTUDANTES

03.7. PASSAPorto – PROJETO DE APOIO SOCIAL E SOLIDÁRIO ACADÉMICO DO PORTO

03.8. ALOJAMENTO ACADÉMICO

03.9. 30 ANOS DA FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO PORTO





## REPRESENTAÇÃO ESTUDANTIL É INSTITUCIONAL

# 03

### **A representação Estudantil e Institucional assume-se como prioridade máxima da Federação,**

tendo sido da necessidade de uma representação consciente, séria e de uma intervenção sólida e eficaz que surgiu a FAP enquanto estrutura unificadora e promotora do dialogo entre as Associações de Estudantes da Academia do Porto, com o objetivo de unir esforços em torno da suprema defesa dos interesses dos estudantes de cada instituição de ensino superior.



## 03.1 Moção Global

A Federação Académica do Porto pauta-se por ser uma estrutura ativa, atual e atenta ao que se discute nos dias de hoje, trabalhando para, sempre que possível, ter uma opinião sustentada e refletida sobre as temáticas que mais relevam para os estudantes e para a Academia.

A Moção Global materializa esta discussão e coloca no papel as posições basilares sobre matérias de política educativa da FAP. Com dois momentos eleitorais “à porta”, necessitamos de ter em mãos o documento de visão estratégica para o Ensino Superior por nós elaborado, para que consigamos ter um papel de liderança, preponderante, responsável e sério, no que diz respeito à apresentação das nossas propostas aos responsáveis políticos e candidatos a cada momento eleitoral. É nossa intenção publicar o nosso “Caderno de Encargos” durante o primeiro trimestre de 2019.

## 03.2 Plano de Estratégia e Ação Política

A Moção Global surge como documento abarcador das posições políticas da Federação Académica do Porto, apresenta-se como leme da ação política da Federação, funcionando como base trabalho edificado para as gerações futuras.

Contudo, para materializar toda a reflexão política, é necessário um instrumento de ação para as atividades políticas da Federação com o objetivo de atribuir coerência às mesmas, da mesma forma que a Moção Global atribuiu às posições políticas.

A atividade política da Federação, durante o último mandato, assumiu uma estratégia “crescente” de impacto, não só mediático, como político, e será dessa mesma forma que iremos atuar durante o presente mandato.

De uma forma genérica, este plano traduz-se em produzir atividades ou posicionamento político, através de momentos de envolvimento, discussão, participação e influência política, subordinados a temas previamente definidos, por forma a cada vez mais conseguirmos introduzir a nossa agenda na “ordem do dia”, a cada vez mais aumentarmos o alcance destas ações, para que os estudantes e todos aqueles que nos rodeiam, sintam que a Academia



do Porto e que a FAP os inclui no centro de decisão, que está atenta aos mais diversos temas e que de uma forma ou de outra se mostra ativa, trabalhando para alcançar as metas a que propõe.

Este Plano de Estratégia e Ação Política, irá articular um conjunto diferente de ações entre um vasto conjunto de possibilidades - desde estudos, conferências e debates temáticos e publicações, até ações de sensibilização e de comunicação, ações de rua, entre outras, devendo aproveitar as especificidades das datas (como o Dia Nacional e Internacional do estudante, os aniversários das instituições e escolas ou aniversário da FAP) e dos calendários políticos pré-fixados, como por exemplo, a discussão do Orçamento do Estado para 2020, e as eleições europeias e legislativas.

Apesar de uma estrutura local, a FAP deve assumir o seu papel de liderança geracional, a nível Nacional e Internacional. Estamos na Europa, mais concretamente, na União Europeia, e esta toma um grande poder de influência em tudo aquilo que são decisões políticas e a própria forma de estar. Importa por isso, tomar conhecimento e aproximar, na medida do possível, a FAP desta estrutura, pois é o centro de decisão do futuro da União Europeia e dos seus países. Em ano de eleições europeias e legislativas, é

oportunidade ideal para influenciarmos a agenda europeia, pelo menos para os próximos 5 anos. A estratégia passará pela elaboração de um documento, com um conjunto de reflexões sobre a Europa e a sua influência no nosso país, em particular, na nossa geração, seguido de um conjunto de ações dentro e além-fronteiras, incluindo uma ida a Bruxelas com as Associações de Estudantes, reunindo com os candidatos a estas eleições, assim como uma massiva campanha de apelo ao voto.

No que diz respeito às eleições legislativas, para além de elaborarmos também uma campanha massiva de apelo ao voto, é nossa intenção utilizarmos as reflexões por nós produzidas, para, à semelhança do que será feito para as eleições europeias, promovermos várias ações com os candidatos a estas eleições. Só desta forma é que conseguimos colocar a Academia no centro de decisão política, e fazer com que aqueles que influenciam diretamente as nossas vidas, quer do ensino superior e dos estudantes, quer da nossa sociedade em global, possam agarrar a nossa agenda.

## 03.3

### Centro de estudos da FAP

A missão do Centro de Estudos, de suportar com base em dados estatísticos e estudos a discussão e a ação política da Federação, tem vindo a ser cumprida ao longo dos últimos anos com sucessos que podem ser identificados, como é exemplo dos casos mais recentes, o Estudo sobre o Alojamento (prestes a ser finalizado), o “Bolsa de Estudo no Ensino Superior: Duas Décadas Depois” (2016) e o “O que achas das Cantinas da Academia” (2015).

Desde o início, que já foram diversas as formas de funcionamento e propósito de atuação da atividade do Centro de Estudos da FAP, conforme as prioridades políticas e as opções da sua organização. A nossa visão é que, de facto, o Centro de Estudos faz sentido como suporte técnico do trabalho político da Federação, tendo sempre em vista a interação com o Plano de Estratégia e Ação Política e com as Edições FAP.

Devemos, na medida do possível, elaborar uma calendarização dos documentos a ser produzidos, com o intuito de haver uma harmonia com o Plano de Estratégia

e Ação Política. Acreditamos que, com esta medida, à semelhança do mandato anterior, o Centro de Estudos tem a capacidade de continuar a acrescentar valor à Federação, sem o prejuízo de afetar a sua atividade sempre que solicitado para dar resposta a alguma ação deste Plano de Estratégia e Ação Política.



## 03.4

### Edições FAP

É sob a alçada deste capítulo que estão reunidas as publicações da Federação, que tem levado ao domínio público, os documentos mais importantes elaborados pela FAP, como as moções globais ou os documentos do Centro de Estudos.

Devem, as Edições FAP, continuar o seu caminho de melhoria contínua, e como tal, à semelhança da Direção anterior, pretendemos que as Edições FAP se organizem em coleções, que incluam todas estas vertentes (estudos, posições, ensaios, guias e manuais), entre outras que venham a ser identificadas como oportunas.

## 03.5

### Presença em todos os níveis de atuação política e de representação

A Federação Académica do Porto é uma organização de base local, mas pensa e age de forma local e global. A representação estudantil e institucional não foge a esta matriz, e encontra-se dividida em vários patamares: local, regional, nacional, com uma perspetiva internacional, em particular, uma perspetiva europeia.

Esta representação consciente, séria e consequente é sobejamente reconhecida por todas as estruturas e entidades com quem a FAP se relaciona, independentemente do seu âmbito, com uma postura de elevado respeito, de constante presença e coerência, protagonizada pelas sucessivas Direções da Federação, em diferentes contextos e condições. Num primeiro patamar, pretendemos alcançar e chegar ainda mais perto dos grupos estudantis e das associações de estudantes, apoiando, na medida da sua vontade, as associações de estudantes no seu trabalho, desenvolvendo o relacionamento com os órgãos das instituições, tendo sempre disponível a informação relevante de cada um, no sentido de ajudar na prossecução do seu mandato. Com os 30 anos da Federação, queremos também aprofundar o relacio-



namento com as autarquias da área metropolitana do Porto, nomeadamente reforçar presença na Assembleia Municipal da autarquia do Porto, e outras entidades locais e regionais, nomeadamente a Associação Comercial do Porto, tornando-nos associados desta última organização, sempre no sentido de implementar uma agenda que sirva os estudantes e as suas iniciativas e projetos, apoiando-nos e aproximando-nos da sociedade civil.

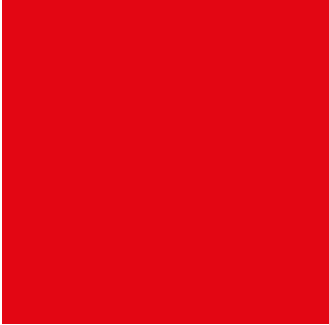
A nível nacional, quer com o movimento associativo nacional, quer com os órgãos de soberania, quer ainda com as instituições da Administração Pública central e, em geral, com todas as entidades com quem possamos acrescentar valor e atingir resultados em conjunto pretendemos criar uma relação estreita, onde possamos, regularmente, reunir e discutir sobre as temáticas diretamente relacionadas com o Ensino Superior, em particular com os estudantes. Esta representação política e institucional tem de ter sempre uma visão muito holística. Vivemos num mundo completamente o diferente ao que era há uns anos atrás, comunicar com o “mundo” era bem mais complicado do que o que é neste momento.

## 03.6

### Receção aos Novos Estudantes

A FAP, por natureza, está sempre mais afastada dos estudantes da Academia do que qualquer outra estrutura associativa. A entrada no ensino superior, é dos momentos marcantes na vida de cada pessoa que por ele passa. Para além de proporcionar um ambiente acolhedor e inclusivo, esta é a oportunidade da Federação se envolver ativamente na vida do estudante com o objetivo de espalhar a sua marca e nunca mais “largar” o estudante, do primeiro ao último dia do seu percurso académico. Optamos por divulgar as oportunidades e serviços disponibilizados à comunidade académica, sendo estas as bases de programas de receção e integração promovidos quer pelas associações de estudantes, quer pelas instituições e suas unidades orgânicas. Aproveitando o entusiasmo e a disponibilidade dos novos estudantes para a descoberta do contexto académico, é crucial o envolvimento e empenho da FAP na consolidação da sua identidade enquanto estrutura ativa, inovadora e agregadora do associativismo estudantil da Academia do Porto.

Pretendemos assim usufruir do poder de disseminação das redes sociais, através da nossa aplicação inovadora, colocando em




práticas estratégicas de comunicação que suscitam o interesse dos novos estudantes pela dinâmica da FAP, e queremos também garantir a presença nos momentos de acolhimento da Academia do Porto, em articulação com as instituições e associações de estudantes e recorrendo a material promocional e informativo.

### **03.7**

## **PASSAPorto – Projeto de Apoio Social e Solidário Académico do Porto**

Criado com o objetivo de fornecer apoio a nível do serviço social de uma forma mais direta e com uma vertente diferenciada para os Estudantes, através da disponibilização de atendimentos personalizados com uma Técnica Social especializada neste tipo de situações, o PASSAPorto pretende continuar a servir os estudantes que necessitem de mais direta com os serviços responsáveis (Domus Social).



## 03.8

### Alojamento académico

O alojamento académico apresenta-se como uma das preocupações mais emergentes junto dos Estudantes, quer seja pela escassez de habitações ou pelos preços excessivos das mesmas. Enquanto estudamos alternativas e medidas para combater o flagelo da inflação dos preços, pretendemos continuar a oferecer e promover as melhores oportunidades de alojamento, através da parceria estabelecida com a Uniplaces.

Paralelamente a esta plataforma, durante o mandato anterior surgiu a oportunidade de começar a trabalhar um projeto inovador, onde se poderia erguer uma "cooperativa de habitação académica" – um plano que, mais do que habitação, poderá ser uma verdadeira experiência de inovação social, com um "Bairro Académico". Através da angariação de parceiros, pretendemos lançar a primeira pedra deste projeto ainda durante este mandato.

## 03.9

### 30 Anos da Federação Académica do Porto

2019 é também um ano particularmente importante para a Federação, uma vez que celebra as suas 3 décadas. Será nosso objetivo, elaborar um programa estratégico de comemorações destes 30 anos da FAP, envolvendo o passado para apontar o futuro. Queremos recolher diversos testemunhos de personalidades que marcaram a história da FAP, fazendo depois uma publicação inédita da história da FAP, bem como promover um conjunto de atividades-chave, em algumas áreas previamente selecionadas.



# 04. EDUCAÇÃO E FUTURO SUSTENTÁVEL

o4.1. STUDY IN PORTO

o4.2. FORMAÇÃO/INFORMAÇÃO ATRAVÉS DE CONTEÚDOS DIGITAIS

o4.3. FAP FORM

o4.4. SOMOS ACADEMIA

o4.5. TOMORROW SUMMIT

o4.6. CONFERÊNCIA ORÇAMENTO DE ESTADO 2020



# Next in technology



**José Novais-Barbosa**



**António M. Cunha**







## EDUCAÇÃO E FUTURO SUSTENTÁVEL

# 04

Atualmente, a transformação constante que a nossa realidade atravessa tornam-na imprevisível como consequência das incontáveis mudanças diárias que se verificam e resultando numa indefinição no futuro que nos espera. Nesse sentido, a Educação assume um papel determinante e central na formação e capacitação dos jovens de hoje e na preparação completa e multidisciplinar da geração contemporânea de jovens.

Uma formação transversal, o desenvolvimento de capacidades de comunicação de ideias e a promoção de um espírito crítico e lógico tornam-se mais prementes do que nunca, uma vez que os jovens de hoje são os decisores de amanhã e estes devem estar altamente capacitados para a resolução dos mais variados desafios. A Federação Académica do Porto reconhece como um desses desafios, que urge rapidamente abordar, a construção de um Futuro Sustentável uma vez que mais do que um direito, é um dever de todos contribuir para o desenho de um novo paradigma de utilização de recurso e conseqüente impacto ambiental.

Além disso, tratando-se o Porto de uma cidade numa busca incessante pela transformação tecnológica, encontram-se na cidade inúmeras oportunidades para fomentar a discussão sobre o que nos espera no futuro e qual o seu impacto.

**Deve ser nosso dever trabalhar incessantemente por uma Academia modernizada, evoluída e sustentável.**



## **04.1**

### **Study in Porto**

No contexto da parceria estabelecida entre a Câmara Municipal do Porto e a Federação Académica do Porto, foi desenvolvida a plataforma online Study in Porto. A criação desta plataforma surge da ambição de reunir e disponibilizar todas as informações que se revelem úteis para uma vivência mais ampla e plena da cidade por parte dos estudantes da Academia, sendo que a FAP se assumirá como gestora de conteúdos desta plataforma.

## **04.2**

### **Formação/Informação através de conteúdos digitais**

Ao longo do ano de 2018, a FAP utilizou as suas plataformas multimédia para explicar as mais diversas temáticas relacionadas com o Ensino Superior, como por exemplo, o Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior, com o intuito de contribuir para uma comunidade estudantil mais informada sobre os assuntos que lhe dizem respeito, uma vez que muitos destes tópicos são de interpretação complexa. Dando seguimento a essa iniciativa, será nosso objetivo apresentar e simplificar, ao longo do ano, através das plataformas multimédia da Federação, assuntos úteis para os estudantes da Academia do Porto.

## 04.3

### FAP Form

Já com um longo histórico de edições e uma década de existência, o FAP Form trata de um momento ímpar na qualificação dos dirigentes associativos da Academia do Porto, sendo esta uma oportunidade única para a reflexão e sedimentação de conceitos teóricos e práticos que contribuem para existência de dirigentes altamente capacitados na representação estudantil. Além disso, esta é uma oportunidade inquestionável para o intercâmbio de experiências dos participantes no quotidiano das respetivas AAEE.

No seguimento da aposta feita na consolidação desta atividade no último mandato, será mantida a estrutura utilizada nas duas últimas edições do FAP Form e o número de sessões com o objetivo de responder às necessidades objetivas e prementes dos dirigentes da Academia, através organização de sessões formativas com graus de abordagem distintos.

Além disso, ao longo do mandato, serão organizadas formações pontuais e de duração mais curta – Flash FAP Form - com o intuito de complementar as competências nucleares inerentes à atividade quotidiana dos participantes enquanto dirigentes associativos de excelência.

No entanto, reconhecendo a importância de colmatar as necessidades específicas e respetivas de cada membro federado, a Federação Académica do Porto irá incentivar a realização de momentos de formação internos dos membros federados, através da disponibilização de apoios materiais ou financeiros de forma a alargar o número de dirigentes com formação, de modo a potencializar o impacto desta atividade.

## 04.4

### Somos Academia

O motivo de existência da Federação Acadêmica do Porto são os estudantes que esta representa e afirmar que Somos Academia só faz sentido se a FAP for próxima dos seus estudantes e se os apoiar a desenvolver as suas ideias e projetos.

Criado em 2016, o projeto Somos Academia tem crescido ano após ano, sendo notória a sua evolução para uma marca cada vez mais sólida e com uma visibilidade crescente, contribuindo para isso o seu destaque constante nos meios de comunicação da FAP, o que facilita o seu reconhecimento na comunidade estudantil. O projeto visa apoiar atividades das mais diversas índoles, sejam elas culturais, sociais ou científicas com a cedência de recursos e espaços, através Programa de Atribuição de Apoios, e com aconselhamento a quem o solicitar, via Gabinete de Consultoria. Através do projeto Somos Academia, a FAP assume a sua responsabilidade como agente impulsionador do espírito empreendedor e dinâmico entre aqueles que são o futuro da cidade e do país.

## 04.5

### Tomorrow Summit

Na esfera do Futuro Sustentável, a Federação Acadêmica do Porto assumiu no último ano a responsabilidade de promover uma discussão alargada e profunda sobre Tecnologia e Inovação, uma vez que a contemporaneidade e relevância futura desta temática para os estudantes da Academia é incontornável, tendo apresentado um projeto ambicioso: a Tomorrow Summit.

Posteriormente à organização da primeira edição, na qual se verificou a pertinência e a imensidão desta temática, este deverá ser um ano sedimentação e desenvolvimento da atividade, devendo ser identificadas e aproveitadas as novas oportunidades de expansão da Tomorrow Summit no que diz respeito ao financiamento e oradores, entre outros.

Além disso, constatando-se a adequação do modelo de summit, na estruturação e no decorrer do evento estará no horizonte uma cada vez maior interação e participação da audiência, questionando à comunidade estudantil quais os tópicos a abordar, promovendo o percurso e ideias dos estudantes e alterando a disposição do espaço.

A divulgação antecipada e eficaz do evento será novamente uma preocupação, uma vez que se verificou uma estratégia eficaz e impactante, almejando aumentar o número de participantes verificados na primeira edição do evento.

## 04.6

### Conferência Orçamento de Estado 2020

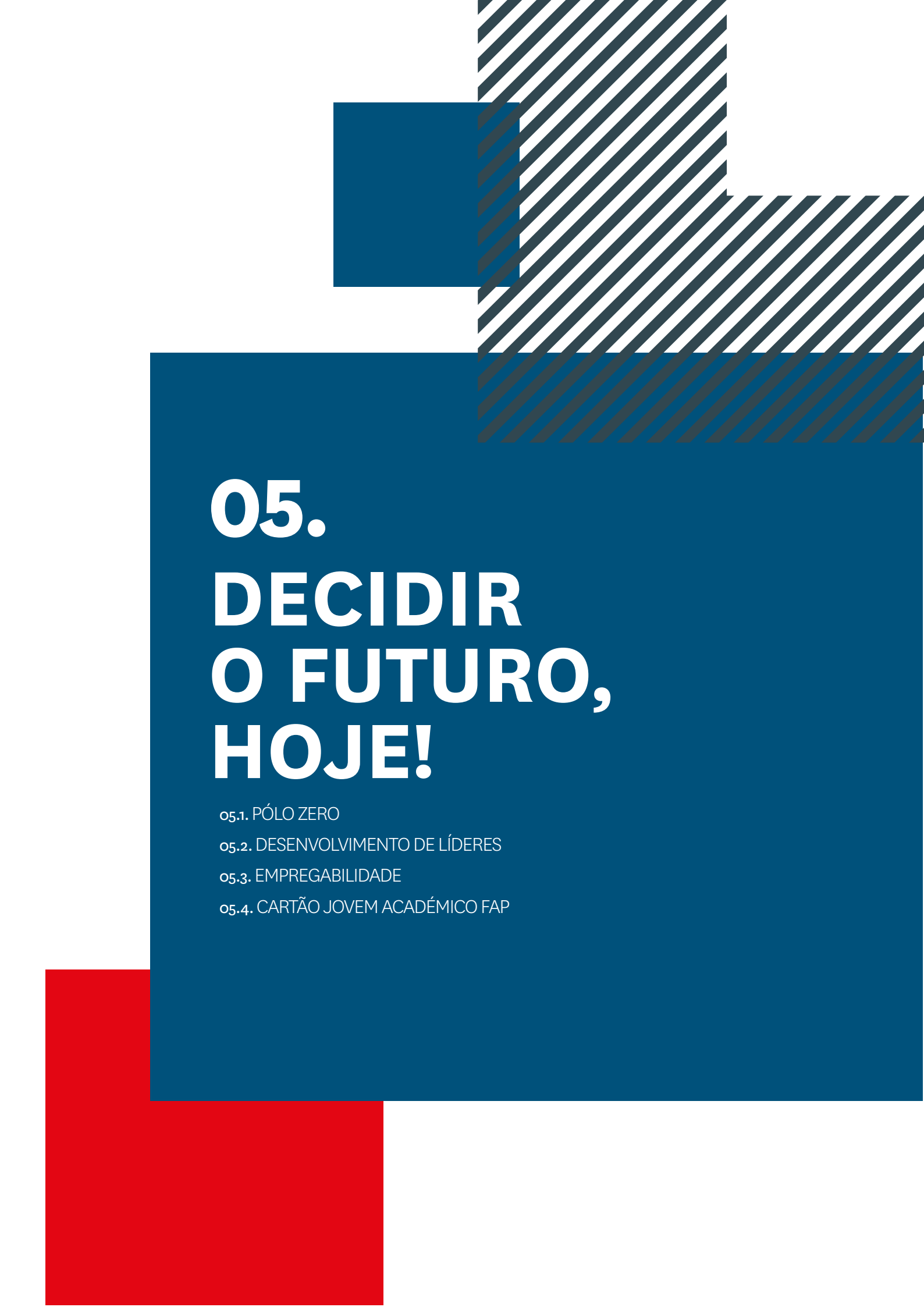
É dever de todos os cidadãos e, ainda em mais especial dos jovens adultos, de ter uma participação ativa na persecução dos objetivos do país para o futuro, uma vez que serão os jovens que mais tempo irão conviver no futuro com as escolhas feitas no presente. Contudo, as questões políticas passam, hoje em dia, por negligência ou por mero desinteresse ao lado destes.

É responsabilidade da Federação Académica do Porto combater este paradigma e esta mentalidade, chamando a comunidade estudantil à consciencialização e ao debate sobre este tipo de assuntos, para que possam estar mais envolvidos e com vontade de cumprir a participação eleitoral que é dever de todos. Só desta forma se caminhará gradualmente para um interesse maior sobre estas matérias e que conduzirá naturalmente ao maior envolvimento com o futuro que nos pertence.

Com esta conferência, a proposta é chamar os decisores políticos a mostrarem aos jovens as diversas linhas de pensamento sobre os temas que versam o Orçamento de Estado, para que esteja diante dos olhos dos jovens e para que

cada um deles possa construir a sua opinião e, ao mesmo tempo, possa mobilizar a sua atenção sobre os temas mais determinantes da atualidade e de maior importância para o país.





# 05. DECIDIR O FUTURO, HOJE!

05.1. PÓLO ZERO

05.2. DESENVOLVIMENTO DE LÍDERES

05.3. EMPREGABILIDADE

05.4. CARTÃO JOVEM ACADÉMICO FAP







# 05

## **DECIDIR O FUTURO, HOJE!**

O Ensino Superior estabelece a ponte e representa a transição da vida dos estudantes, da sua formação escolar para o ingresso no mercado de trabalho. As Instituições de Ensino Superior contribuem para o crescimento de formação de base nos estudantes e têm um papel importante no que concerne à formação de bons profissionais, que serão inevitavelmente o futuro do nosso país. No entanto, é vital que nesta fase de formação que os jovens estejam munidos do maior leque possível de competências e que vivenciem, simultaneamente, de um lote de novas experiências que lhes permita enfrentar, com firmeza e dedicação, os desafios do amanhã.

Para a construção dos valores dos estudantes, e dada a importância que esta etapa releva nesta fase das suas vidas,

**é fundamental que a academia seja um lugar de permanente debate sobre as mais diversas questões políticas, demográficas e de cidadania.**

Para isso, é necessário chamar os jovens a participarem ativamente na construção do seu futuro. Hoje, temos a missão de aproximar os jovens para a sua próxima etapa, que é a entrada no mercado de trabalho, por isso, é no desenvolvimento das competências pessoais que a aposta deve incidir para que possamos decidir o nosso futuro individualmente e em grande grupo, todos juntos, como Academia.



## 05.1

### Pólo Zero

O Pólo Zero, situado no Passeio dos Clérigos, goza de uma localização privilegiada no coração da cidade do Porto. Para a Federação Académica do Porto, este é o espaço físico e de contacto com a cidade que deve ser desenvolvido, de modo a torná-lo num espaço de referência para a comunidade estudantil e não-estudantil. Aproveitando as multifuncionalidades do espaço, o objetivo é que a comunidade possa utilizar e usufruir das suas vantagens ímpares e que, desse modo, possa ser catalisador da relação entre os estudantes e a própria cidade do Porto.

Para afirmar cada vez mais a posição do Pólo Zero no seio da comunidade estudantil, é fundamental que se desenvolvam, neste espaço, um conjunto de atividades que sirvam, cada vez mais, um horizonte maior de interessados. A aposta deve incidir no aumento da oferta providenciada ao estudante com a realização de mais conferências e palestras bem como da realização de atividades culturais e de exposições artísticas que tornem este espaço mais atrativo à utilização.

O Pólo Zero terá, também, um papel fundamental no desenvolvimento de projetos emergentes na Academia do Porto. Será neste espaço que grupos de estudantes podem fazer crescer as suas

ideias e, numa fase posterior, maturá-las, contando com apoio logístico e material para que estes empreendedores levem a bom porto os seus projetos.

## 05.2 Desenvolvimento de Líderes

Vivemos num mundo em constante mudança, onde impera a necessidade de nos adaptarmos a cada momento. O futuro está nos jovens e é na capacidade que cada um tem de ser criativo e de pensar com outros horizontes que estes mesmos se irão distinguir e deixar marca no presente, projetando o futuro. Por ambicionarmos sermos vanguardistas e acreditarmos na capacidade empreendedora dos talentos da nossa academia, o desenvolvimento de líderes deve ser uma aposta para que estejamos sempre na linha da frente dos novos projetos emergentes.

Urge capacitar os nossos jovens de competências essenciais à liderança e à gestão de grupo, fatores que serão certamente um diferencial aquando da entrada no mercado de trabalho ou mesmo sendo líderes do seu próprio projeto. São este tipo de competências que acreditamos que farão a diferença para aqueles que procuram trabalhadores qualificados, mas, ao mesmo tempo, precisam de membros com noções do funcionamento de uma equipa. Espera-se que estes estudantes possam ser promotores de projetos de relevo no presente com significado para a comunidade estudantil e que possam contribuir para o futuro com ideias completamente inovadoras.

## 05.3 Empregabilidade

Uma das preocupações da Federação Académica do Porto prende-se com a aposta na empregabilidade para os estudantes que estão na fase final da sua formação e que estarão a breve prazo a preparar a sua candidatura ao mercado de trabalho. Um dos maiores propósitos do Ensino Superior é capacitar os estudantes de pensamento crítico enquanto cidadãos, e de qualidades que lhes permitam encarar com sucesso o mundo do trabalho. Deve representar uma fase de adaptação para que o choque da entrada na vida laboral seja o mais reduzido possível. Desta maneira, é fulcral que empresas e as várias Instituições de Ensino Superior deem as mãos para que, durante a vida académica, os estudantes possam vivenciar experiências do mundo real, o que, simultaneamente, ajudará a clarificar com mais certeza a vocação para as profissões que irão desempenhar no futuro.

Para que ligação entre empresas e estudantes seja materializada, é necessário que haja uma estratégia de aproximação inteligente, para que as metas traçadas para a empregabilidade sejam cumpridas. Assim, a aposta deve incidir na utilização da tecnologia para que de uma forma dinâmica se possam promover ações com stakeholders dos mais variados setores para que se possam aproximar e, por fim, recrutar os talentos da Academia do Porto.

## **05.4**

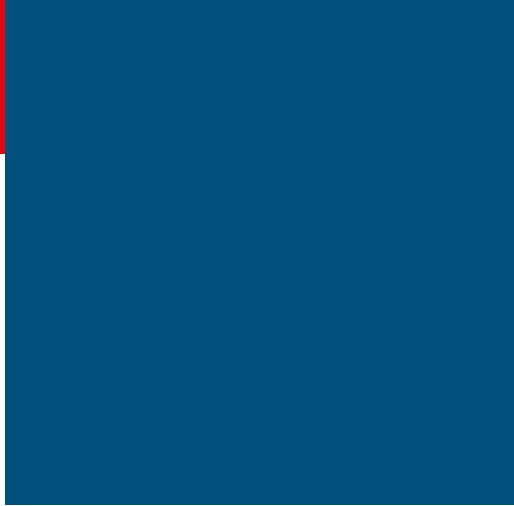
### **Cartão Jovem Académico FAP**

A evolução do Cartão Jovem Académico FAP deve primar por uma maior divulgação nas diversas Instituições de Ensino Superior, fazendo chegar a novos públicos as suas potencialidades. Para isso, é traçado o objetivo de aumentar o número de utilizadores, procurando assim maximizar a presença da Federação Académica do Porto no quotidiano dos nossos estudantes. No que diz respeito às suas vantagens, estas devem ser, cada vez mais, exclusivas e diferenciadoras para que possam, por si só, ser vantajosas de modo a culminar numa maior adesão ao cartão.

Com a renovação da imagem do cartão, pretendemos que este tenha uma nova vida e que possa fazer a ponte com as atividades desenvolvidas durante todo o ano de 2019.



# 06. COMUNIDADE, INCLUSÃO E SAÚDE

- o6.1. Programa Aconchego
  - o6.2. FAP no Bairro
  - o6.3. Ambiente
  - o6.4. Segurança nos Polos da Academia
  - o6.5. Diversidade na Academia
  - o6.6. A Arte na Sensibilização – ReflexARTE
  - o6.7. Plataforma de Voluntariado
  - o6.8. Mega dádiva de Sangue e Medula Óssea
  - o6.9. Semana da Saúde FAP
  - o6.10. Campanha de Promoção de Saúde
- 



## 06

**COMUNIDADE,  
INCLUSÃO  
E SAÚDE**

A responsabilidade social é, cada vez mais, uma das preocupações da Federação Académica do Porto, pelo impacto que tem na sociedade em geral e na comunidade Porto.

**A FAP incute na Academia um espírito de transformação social, ao promover apoio e serviços prestados pelos estudantes à comunidade, sendo ainda um agente promotor de coesão e inclusão social na cidade que nos acolhe.**

O trabalho desenvolvido tem levado à construção de uma Academia mais próxima da realidade, pautada por espírito de união e solidariedade, impulsionando o bem-estar social na cidade - ao nível da oferta de respostas a necessidades de comunidades específicas e através da sensibilização no âmbito da defesa do ambiente.

A nova agenda 20/30 das Nações Unidas determina as prioridades ao nível da sustentabilidade, através de objetivos de desenvolvimento sustentável em várias dimensões - social, ambiental, económico. A FAP, enquanto organização, é socialmente responsável pela ligação dos seus projetos a esta agenda.





## 06.1 Programa Aconchego

O Programa Aconchego, em parceria com a Câmara Municipal do Porto, assenta numa perspetiva intergeracional, de combate à solidão e isolamento da população sénior da cidade, através do alojamento de estudantes da Academia nas suas casas. Numa relação mútua, os participantes estudantes recebem alojamento sem esforço económico e os participantes idosos, companhia.

Embora com um balanço positivo, é importante realizar uma análise crítica e assegurar que todos os recursos são fornecidos pelas entidades parceiras, permitindo assim consolidar o projeto. Ademais, pretende-se averiguar a possibilidade de trabalhar com outros municípios de forma a ampliar o programa a outras zonas.

## 06.2 FAP no Bairro

A FAP no Bairro é um projeto de intervenção social, onde os estudantes da Academia prestam serviço de voluntariado em comunidades mais fragilizadas e vulneráveis. Atualmente, estão em funcionamento dois centros comunitários, um no Bairro do Carriçal e outro no Bairro Dr. Nuno Pinheiro Torres. Com um dinamismo único, os estudantes servem a população dos bairros apoiados, contribuindo para o seu bem-estar e inserção social.

Existindo a possibilidade de alargar o âmbito do projeto, é nosso objetivo reunir esforços para a criação de um terceiro centro, sendo para isso fundamental garantir financiamento externo e captar o interesse de novos voluntários, recorrendo à Plataforma de Voluntariado. Ambicionamos aperfeiçoar as atividades já desenvolvidas nos centros comunitários, tendo sempre em conta as necessidades para o correto funcionamento destes e, ainda, potenciar a sua ação junto da comunidade alargada dos bairros alocados.



## 06.3 Ambiente

A FAP tem tido uma preocupação crescente com a sensibilização e consciencialização da população estudantil para um futuro mais sustentável, desenvolvendo ações como “Dá-me uma tampa!” e o Concurso de Reciclagem da Queima das Fitas. Estas ações assentam num dos pilares da FAP, a promoção da adoção de comportamentos que salvaguardam o meio ambiente, e têm um impacto claramente positivo, pelo que apostaremos fortemente na sua divulgação. Tencionamos dar continuidade à campanha “Planta o Futuro”, cujo intuito é reunir os estudantes da Academia como agentes diretos de intervenção na plantação e limpeza florestal.

Objetivamos reforçar o compromisso de sustentabilidade em todos os eventos realizados e implementar medidas internas que reduzam o impacto ambiental e conseqüentemente a pegada ecológica da FAP.

## 06.4 Segurança nos Pólos da Academia

Através de uma relação próxima com a Polícia de Segurança Pública (PSP), pretendemos dar continuidade ao trabalho desenvolvido no âmbito da promoção da segurança dos polos frequentados pelos estudantes, para que estes possam usufruir de todos os espaços com maior conforto e sem preocupações desta natureza. Atualmente estamos em colaboração com a PSP da Freguesia de Paranhos, dando apoio ao Pólo da Asprela. Ainda assim, pretendemos potenciar esta relação, estabelecer um maior contacto entre as Associações de Estudantes e as equipas de apoio e alargar a iniciativa ao Pólo do Campo Alegre, numa possível parceria junto da Freguesia de Lordelo.

## 06.5 Diversidade e Academia

Acreditamos ter um papel preponderante na consciencialização de especificidades, necessidades e vivências, expressando a variabilidade de grupos na Academia e promovendo um contexto mais inclusivo e informado por parte da comunidade estudantil e da cidade. É com este mote que pretendemos desenvolver campanhas de sensibilização, que tragam para reflexão temas como as (des) igualdade de género, a comunidade LGBTQ+, a comunidade estudantil com incapacidade e as comunidades migrantes, de refugiados ou deslocados.

## 06.6 A Arte na Sensibilização - ReflexARTE

A arte, para além de uma forma de expressão, deve ser vista como um instrumento de inclusão social, ao permitir contactar com realidades diversas e ao complementar o desenvolvimento de aprendizagens noutras áreas, ampliando a visão e promovendo a reflexão.

Pretendemos potenciar esta iniciativa, oferecendo à cidade a oportunidade de contactar com trabalhos artísticos da comunidade estudantil e de outras entidades não pertencentes à Academia que abordem problemáticas sociais de comunidades na cidade, país ou mundo, utilizando a arte como um importante agente de sensibilização e mudança social.

Para levar a cabo esta iniciativa, pretendemos avaliar possíveis parceiros cujas áreas de atuação estejam relacionadas com a arte e/ou sensibilização na comunidade, aproveitando o ambiente privilegiado em que a Federação Académica do Porto se insere.

## 06.7 Plataforma de Voluntariado

A FAP desenvolveu uma plataforma de voluntariado tendo em consideração a procura cada vez maior de ações e programas de voluntariado pelos jovens. Por um lado, a plataforma reúne várias opções de voluntariado para consulta pelos estudantes, além de suportar o voluntariado nas atividades da Federação. Por outro, é fonte de ofertas de oportunidades para as entidades. Nesta fase, pretende-se aperfeiçoar a plataforma, tornando-a mais intuitiva e de fácil utilização. Além disto, pretendemos investir na formação para os voluntários, servindo a plataforma como intermediário na disponibilização de ofertas relacionadas com o desenvolvimento de competências pertinentes para diversas áreas de voluntariado.

## 06.8 Mega dádiva de Sangue e Medula Óssea

O aumento do número de estudantes dadores ao longo dos anos evidencia a importância de continuar a dinamização em grande escala das doações de sangue e medula óssea, um projeto em colaboração com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação. Continuaremos a trabalhar conjuntamente com as AAEE, sensibilizando ainda mais estudantes para a necessidade das doações.

## 06.9 Semana da Saúde FAP

Ao longo das 11 edições da Semana da Saúde, a FAP tem sido um agente promotor de saúde e bem-estar junto da comunidade, fomentando a relação entre a Academia e a cidade. A iniciativa tem contado com uma grande adesão, quer por parte dos voluntários quer pela população, beneficiando a comunidade, mas também os estudantes que encontram uma oportunidade de formação em contexto real. A colaboração com as AAEE da área da saúde revela-se da maior importância, pelo que fomentaremos um trabalho dinâmico e profícuo com as mesmas. Ademais, atuaremos em concordância com a atualidade na área da saúde, adaptando e evoluindo a atividade no seu todo e tornando-a ainda mais atrativa e abrangente.

## 06.10 Campanha de Promoção de Saúde

A entrada no ensino superior traz consigo alterações significativas nos hábitos alimentares dos estudantes e a adoção de estilos de vida menos saudáveis, colocando-os em risco de desenvolver problemas de saúde. Neste sentido, pretende-se delinear uma estratégia direcionada aos estudantes da Academia que comunique e promova a adoção de um estilo de vida saudável, e que favoreça a tomada de decisões críticas face às suas opções.



# 07. DESPORTO E BEM-ESTAR

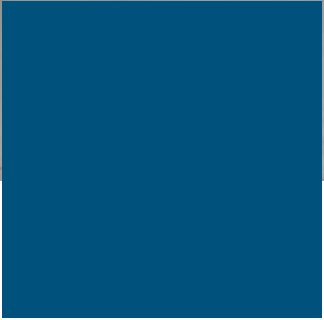
07.1. CAMPEONATOS ACADÉMICOS DO PORTO

07.2. CAMPEONATOS NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS

07.3. GALA DO DESPORTO

07.4. CAMPEONATO EUROPEU UNIVERSITÁRIO DE BASQUETEBOL 3X3







# 07

## DESPORTO E BEM-ESTAR

É inegável que o Desporto não seja referido quando se fala da Academia do Porto. Uma academia ativa e sempre pronta a integrar novas atividades e desafios. Deste modo, é da responsabilidade da Federação Académica do Porto dar todas as condições necessárias aos estudantes e não estudantes para a prática de Desporto e/ou Atividade Física, no entanto, para que tal aconteça, precisamos de desenvolver atividades mais dinâmicas, desafiantes, envolventes e atuais.

Para isso, pretendemos desenvolver toda uma panóplia de opções desportivas adequadas aos estudantes da Academia e para que isso seja possível, iremos trabalhar de forma a providenciar as melhores condições possíveis aos mesmos para que estas não sejam um entrave à prática e, conseqüentemente, não aumentarmos o número de praticantes.

É sabido que

**a FAP assume uma política de “desporto para todos” e, na nossa ótica, aumentar a diversidade de atividades desportivas,**

quer sejam de caráter competitivo ou não, é uma das nossas prioridades.

A Federação Académica do Porto irá continuar a apostar nos CAP como forma de promover a competição, partilhando a ideia de que esta constitui uma parte importante da formação dos estudantes, promovendo, assim, sentimentos que vão desde o mais alto esplendor de glória até à aceitação da derrota fornecendo, desta forma, aprendizagens que passam por um vasto leque de sentimentos e sensações. Será também, como já é hábito, da nossa responsabilidade garantir as condições necessárias às AAEE e respetivas seleções, para que estas possam competir nos Campeonatos Nacionais Universitários com o menor número de preocupações possível.



## 07.1

### Campeonatos Académicos do Porto

Os Campeonatos Académicos do Porto são definidos pela grande qualidade e impacto que têm no Desporto Universitário a nível Nacional tendo por base uma política de “desporto para todos” garantindo a inserção do maior número de estudantes possível nas nossas competições e modalidades.

Consideramos que o modelo atual dos CAP, da Taça dos CAP e da Supertaça dos CAP se enquadram na perfeição com a realidade vivida na Academia e pretendemos continuar a realizá-las com a premissa de dar sempre as melhores condições de prática aos estudantes. Para que isso aconteça pretendemos que continue a haver um equilíbrio durante toda a competição, ou seja, que seja privilegiada a regularidade competitiva ao longo do campeonato. Apesar de todo o clima de competição que se vive nestes campeonatos, pretendemos que a competição entre as equipas seja saudável e, assim, promover também o convívio e a troca de experiências entre todos, passando também os princípios de companheirismo, respeito e representação.

No que toca aos modelos competitivos adotados nesta competição, estes estão sempre dependentes do número de equipas inscritas em cada modalidade,

havendo a possibilidade de se realizar campeonato em que todas as equipas jogam entre si sendo que, a outra forma que pode ser adotada inicia-se com a fase de grupos onde, após isso, serão apuradas as oito melhores equipas que, posteriormente, irão competir de forma a determinar a equipa vencedora dos CAP.

Após os Campeonatos Académicos do Porto terminarem (1º trimestre), realizar-se-á a Taça CAP (2º trimestre), realizada segundo um modelo de eliminatórias e que determinará um vencedor que, no início do ano letivo seguinte, disputará a Supertaça CAP (4º trimestre) enfrentando o vencedor dos CAP da mesma modalidade. Após a concretização desta Supertaça daremos início à edição 2018/2019 dos CAP.



## 07.2 Campeonatos Nacionais Universitários

Sabemos que os Campeonatos Nacionais Universitários são a competição mais aliciante a nível nacional para estudantes e, como já é regular, a Academia do Porto faz-se representar por equipas que se assumem como ambiciosas, lutadoras e, acima de tudo, vencedoras. Posto isto, e para que as seleções que representam a Academia continuem a apresentar-se ao mais alto nível competitivo nos CNU, é da nossa responsabilidade continuar a estar diretamente envolvidos em todos os processos que envolvem estas mesmas competições e, por isso, facultar qualquer ajuda necessária para que as nossas equipas apuradas se façam notar, munidos da melhor performance possível, de forma a ganhar cada vez mais experiência e conhecimento do desporto.

É também nossa responsabilidade e objetivo, apoiar todas as AAEE da Academia do Porto que pretendam candidatar-se e, posteriormente, organizar qualquer competição desportiva universitária de carácter nacional.

## 07.3 Gala do Desporto

Aliado às competições anteriormente referidas passa também pelos nossos objetivos continuar a realizar a Gala do Desporto, tornando este em mais um momento de convívio e troca de experiências entre todos aqueles que contribuem para os momentos competitivos e, principalmente, para que os estudantes, as equipas e os treinadores sejam reconhecidos pelo seu mérito desportivo, inovando apenas alguns pontos que consideramos serem mais positivos para a Academia.

## **07.4**

### **Campeonato Europeu Universitário de Basquetebol 3x3**

Ao longo dos anos, a Federação Académica do Porto tem mostrado o seu valor na organização de competições internacionais e, conseqüentemente, tem sido galardoada pelo modus operandi que apresenta. Neste sentido, e com o objetivo de elevar sempre o nome da Academia do Porto no que ao desporto universitário diz respeito, haverá mais um evento internacional no ano de 2019.

O Campeonato Europeu Universitário de Basquetebol 3x3 será organizado pela Federação Académica do Porto, em conjunto com a Universidade do Porto e o Politécnico do Porto, com o apoio da FADU, e decorrerá entre os dias 31 de julho e 4 de agosto na Praça D. João I. Esta modalidade apresenta-se com um crescimento elevado de participantes em Portugal e a FAP tem o dever de possibilitar aos estudantes o acompanhamento da evolução desportiva do nosso país.

Este será um evento em que, para além da competição normalmente realizada, contará com a realização de concursos de triplos, afundações e outros, onde os atletas que participem terão a possibilidade de serem incluídos no ranking da FIBA. Para além disso, é também de extre-

ma importância referir que é o nosso objetivo incluir os estudantes interessados na realização do evento podendo estes ser inseridos nas mais diversas áreas de atuação.





# 08.

# ACADEMIA VIVA

o8.1. QUEIMA DAS FITAS DO PORTO 2019

o8.1.1. NOITES DA QUEIMA

o8.1.2. ATIVIDADES ACADÉMICAS

o8.2. SEMANA DE RECEÇÃO AO CALOIRO DA ACADEMIA DO PORTO 2019

o8.3. DESENVOLVIMENTO CULTURAL E CRIATIVO







## ACADEMIA VIVA

# 08

**As atividades académicas e culturais, desenvolvidas pela FAP ao longo do ano, são parte essencial da identidade da Academia e da cidade do Porto.**

Estas representam o espírito estudantil, e devem ser encaradas como uma etapa essencial na formação e desenvolvimento de todos abrangidos por si. A sua crescente globalidade é espelho da sinergia entre a Academia e a cidade, e esta relação deve ser o foco principal do desenvolvimento destas atividades. Cabe a nós, trabalhar para que a excelência demonstrada ao longo do tempo seja sempre superada, pois é esse o espírito que distingue os estudantes da Academia do Porto.



## **08.1**

### **Queima das Fitas do Porto 2019**

A Queima das Fitas é mais que as suas conotações históricas, emocionais ou financeiras. A sua abrangência e impacto requer um cuidado particular na sua conceção. É fundamental garantir que as suas diversas componentes decorrem naturalmente. Responsabilidade, rigor e eficiência são conceitos chave na construção do maior evento académico do país.

## **08.1.1**

### **Noites da Queima**

As Noites da Queima são indiscutivelmente o evento no qual mais se foca a atenção da sociedade civil. Assim, é fundamental desenvolver meios que permitam transmitir corretamente a identidade da Academia, desconstruindo os mitos e as ideias pré-concebidas e incorretas que assentam sobre os estudantes. A sua dimensão e massiva adesão obrigam a cuidados redobrados em todo o processo de planeamento e sua implementação. A complexa estrutura que suporta este evento, deve ser continuamente aperfeiçoada, garantindo crescente excelência, pois só assim é possível assegurar o crescimento permanente.

Uma diversa e reconhecida componente musical é essencial para uma garantia de qualidade. Ano após ano, procuramos acompanhar a evolução dos tempos, melhorando sempre que possível, mas mantendo as características únicas que distinguem este evento. As singulares barraquinhas das Noites da Queima, a diversidade gastronômica e as componentes sociais e ambientais engrandecem o espírito vivido por todos que participam, e são imprescindíveis para o sucesso desta edição.

O aproveitamento de características particulares deste evento na potenciação de parcerias é uma prioridade. A enorme gama de oportunidades deve ser posta ao

serviço da Federação, de maneira a maximizar os recursos disponíveis em todo o mandato. Elementos fulcrais na realização, como a segurança, apoio clínico, transportes, produção, compromissos ambientais, e toda a demais logística inerente a um evento desta dimensão, devem ser cuidadosamente planeados, e implementados com o maior rigor, permitindo um constante crescimento na qualidade e adesão as Noites da Queima das Fitas do Porto.

O histórico **XVII Concurso de Bandas de Garagem da Queima das Fitas do Porto** efetua a sua 17ª edição em 2019. “Salta da Garagem para o Palco Principal” descreve na perfeição esta iniciativa, que promove os talentos da Academia do Porto e a participação dos estudantes no desenvolvimento, preparação e programação das Noites da Queima das Fitas do Porto.

O **VI Concurso de DJs da Queima das Fitas do Porto** continua a mostrar-se uma iniciativa fundamental na preparação da Queima das Fitas do Porto. Este evento de música eletrônica atrai cada vez mais seguidores devido não só ao crescente interesse por este gênero musical, mas também pela oportunidade de se estrear no Palco Principal das Noites da Queima das Fitas do Porto.

## 08.1.2 Atividades Académicas

As atividades académicas da Queima das Fitas do Porto constituem um importante episódio na vida académica de um estudante da cidade do Porto. Representando-se como o pináculo de toda uma tradição e história afeta à nossa Academia. As suas componentes culturais, recreativas e sociais destacam a polivalência dos nossos estudantes, e apesar de serem eventos com anos de existência, não são impeditivas para que os seus participantes as tornem únicas.

Com o intuito de pautar um papel preponderante na promoção do espírito fortemente académico, acreditamos que devemos dar continuidade às atividades realizadas em anos passados, (Monumental Serenata, Missa da Bênção das Pastas, ECAP - Encontro de Coros da Academia do Porto, Dia da Beneficência, Concerto Promenade, Cortejo Académico, FITA - Festival Ibérico de Tunas Académicas, Sarau Cultural, Baile de Gala, Chá Dançante e Rally Paper), tendo sempre como objetivo que estas se tornem cada vez mais desenvolvidas e abrangentes.

A **Monumental Serenata** marca o início da Queima das Fitas, entoado pelas vozes dos elementos dos Grupos de Fado da Academia do Porto a ecoarem na cidade invicta marca o momento inesquecível para todos, pelo seu toque sentimental



para os finalistas que estão na meta final do seu percurso académico. É das atividades mais antigas e com uma enorme tradição e simbolismo, que tem início às 00:01h do primeiro domingo de maio, na Avenida dos Aliados.

Depois de uma noite repleta de muita emoção, na manhã seguinte, decorre a **Missa da Bênção das Pastas**. Esta cerimónia religiosa, celebrada pelo Bispo do Porto, conta com uma forte participação, quer dos estudantes, como dos seus familiares e amigos, visto ser um dos momentos com maior significado para todos os finalistas.

Neste mesmo dia, realiza-se ainda o **ECAP- Encontro de Coros da Academia do Porto**. Esta atividade é realizada desde 1998 reunindo grupos de uma individualidade sonora e musical que lhes é própria que através da expressão musical tem o objetivo de fomentar e difundir o Canto Coral pela academia do Porto. Assim, este evento que decorre na noite do primeiro domingo de maio, com enorme vontade de fortalecer a vertente cultural da Queima das Fitas, através das melodiosas vozes dos nossos coros.

A segunda-feira da Semana da Queima das Fitas do Porto é marcada pelo **Dia da Beneficência** e pelo **Concerto Promenade**. A primeira atividade, de cariz solidário, realiza-se durante a tarde e tem como

objetivo principal a angariação de fundos que revertem a favor de instituições de solidariedade social da cidade do Porto. Com o intuito de promover a solidificação dos laços de solidariedade entre os estudantes da Academia e a cidade do Porto. O Concerto Promenade realiza-se às 21:01h, e é um espetáculo de cariz musical que, como o próprio nome indica, é um concerto de música erudita, realizado em parceria com uma orquestra que conta com a participação de vários estudantes do ensino superior. Deste modo, este evento pretende providenciar aos estudantes e respetiva cidade, um ambiente em que possam desfrutar de algumas das grandes peças do repertório clássico, contemporâneo e romântico.

A tarde de terça-feira é marcada por um dos maiores acontecimentos do ano da cidade do Porto, o **Cortejo Académico**, que representa para muitos o culminar de um percurso académico, feito de vivências que serão para sempre lembradas. Recebendo as ruas da cidade do Porto milhares de estudantes, das mais diversas Faculdades, Institutos e Escolas, que as enchem de cânticos, brilho e cor as ruas da nossa cidade, demonstrando assim a sua alegria e felicidade, diante dos pais, familiares, amigos e curiosos que se juntam para os aplaudir pela conquista de mais uma etapa importante da sua vida académica.



Posteriormente àquele que é sem dúvida um dos marcos mais importantes da vida dos nossos estudantes, o **FITA- Festival Ibérico de Tunas Académicas** ocorre na quarta-feira, e como o próprio nome indica, trata-se de um festival de tunas, onde se pretende reunir as melhores tunas da Academia do Porto, num espetáculo que culmina o convívio entre tunas, finalistas, estudantes e entusiastas.

Da música ao teatro e da dança à comédia, na quinta-feira é realizado o **Sarau Cultural**. É um evento que promove alguns dos talentos dos nossos estudantes, num espaço onde a arte e o divertimento são garantidos. Assim, esta Atividade Cultural, mantendo vivas algumas das tradições portuguesas e académicas, acrescentando diversidade cultural à cidade.

O **Baile de Gala** marca o final do percurso académico dos estudantes da Academia do Porto, sendo, desta forma, um evento essencialmente direcionado para os finalistas. É um dos mais nobres eventos da Semana da Queima das Fitas do Porto, tendo um cariz formal, sendo o local escolhido correspondente às especificidades do mesmo.

Semana da Queima das Fitas do Porto termina com duas Atividades Culturais: o **Rally Paper** e o **Chá Dançante**. No que diz respeito à primeira atividade, esta

realiza-se às 14:31h de sábado, e tem com principal objetivo promover o património da cidade, junto dos estudantes, assim como o convívio entre estes. No que diz respeito ao Chá Dançante, esta é uma atividade destinada, essencialmente, aos estudantes do penúltimo ano do curso. É uma atividade que se inicia às 17:01h com o tradicional chá, prolongando-se até à ceia, onde o ambiente que se faz sentir é de grande alegria e vivacidade. A semelhança do Baile de Gala, é uma atividade de cariz formal e o mesmo deve corresponder às suas especificidades.



## 08.2

### Semana de Receção ao Caloiro da Academia do Porto 2019

A Semana de Receção ao Caloiro da Academia do Porto é um momento importante na vida dos estudantes, retratando o culminar da etapa inicial de integração dos novos estudantes da Academia portuense. O espírito acolhedor, característico da nossa cidade, atinge dimensões únicas abrangendo a globalidade dos estudantes através das várias atividades de cariz cultural que dão possibilidade aos estudantes de interagir com a dinâmica académica.

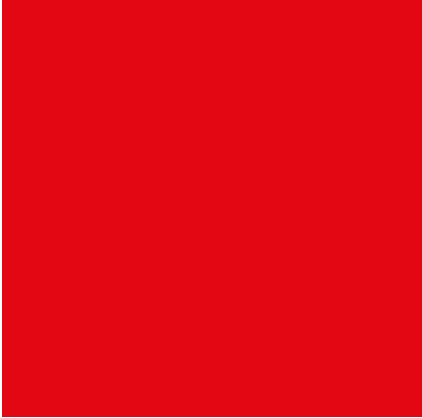
As atividades que constituem esta semana, (Serenata de Receção ao Caloiro, Dia da Beneficência, Rally das Tascas, Noite Negra, Cascus Paper, Comboio do Caloiro, Invictus - Festival de Tunas Femininas da Academia do Porto e o Cortejo da Latada), devem ser planeadas tendo em conta o bem-estar e o convívio entre os novos estudantes da Academia, sem nunca esquecer aqueles que mais contribuem para a integração destes estudantes.

A **Serenata de Receção ao Caloiro** é a primeira aproximação daqueles que agora iniciam o seu percurso no ensino superior, sendo este evento protagonizado por vários grupos de fados que orgulhosamente transmitem a emoção da vivência da tradição académica.

O **Dia da Beneficência** integra a Semana de Receção ao Caloiro da Academia do Porto com uma atividade cujo objetivo principal é a recolha de fundos que vão reverter a favor de uma ou mais instituições de solidariedade social da cidade. Assim, esta iniciativa promove e fortalece a solidariedade entre a Academia e o Porto. Neste mesmo dia, segunda-feira, realiza-se o Rally das Tascas em que os caloiros percorrem a cidade do Porto em buscas dos seus cafés e bares, num percurso animado pela folia académica que levará os novos estudantes a conhecer a noite da Invicta.

A **Noite Negra** é uma atividade que envolve os novos estudantes das diversas instituições de ensino superior da grande área metropolitana do Porto sendo que, este evento praxístico, consiste numa apresentação, normalmente teatral, aos restantes estudantes da academia.

Com o objetivo de dar a conhecer aos novos estudantes da Academia do Porto a cidade que os acolhe, o **Cascus Paper** é uma atividade que reúne centenas de estudantes que durante uma tarde percorrem a baixa do Porto, conhecendo os seus cantos e encantos.



Num ambiente de confraternização e partilha de experiências os estudantes da nossa Academia rumam a outra cidade no **Comboio do Caloiro**. Tendo como elemento principal a boa disposição, os nossos estudantes levam a outras cidades o espírito académico vivido na cidade portuense.

O **VI INVICTUS** é o um Festival de Tunas Femininas da Academia do Porto que ocorre no âmbito da Semana de Receção ao Caloiro e que promove o espírito académico, onde o convívio e diversão são garantidos.

O **Cortejo da Latada, Juramento e Batismo** é a última atividade da Semana da Receção ao Caloiro que envolve os novos estudantes da nossa Academia. São estudantes, de diversas instituições de ensino superior da grande área metropolitana do Porto, que desfilam pelas ruas da cidade exultando cânticos e arrastando latas. No final do percurso ocorre o Juramento e Batismo na Fonte dos Leões.



## 08.3

### Desenvolvimento Cultural e Criativo

O crescimento pessoal de todos aqueles que passam pelo Ensino Superior é uma das mais relevantes características dos mesmos. As suas capacidades criativas revelam ser uma mais-valia cada vez mais apreciadas pelo mercado de trabalho, e uma das componentes chave para essas capacidades é o seu desenvolvimento cultural. Assim, pretendemos reforçar a ligação dos estudantes à cultura, promovendo as suas capacidades inerentes, e realçando aquelas que os rodeiam.

Há mais de um século que os estudantes da Academia fazem parte da cultura da cidade do Porto, e esta relação é crucial para a integração dos mesmos. A nossa cidade tem vindo a destacar-se pela sua diversidade cultural e conseqüentemente pretendemos estimular o contacto dos estudantes com a cultura e a cidade.

A Rota da Cultura será um facilitador entre os estudantes e os vários pontos de interesse cultural da cidade, museus, galerias, monumentos, espetáculos, entre outros, promovendo a interação dos estudantes com a cidade invicta através de um guião com condições especiais para os estudantes da nossa academia.







# 09. COMUNICAÇÃO

09.1. MARKETING

09.2. CANAIS DE COMUNICAÇÃO

09.2.1. COMUNICAÇÃO EXTERNA

09.2.2. COMUNICAÇÃO INTERNA

09.3. COMUNICAÇÃO GRÁFICA

09.4. ASSESSORIA DE IMPRENSA

09.5. PROGRAMA TELEVISIVO FAP

09.6. COMUNICAÇÃO INCLUSIVA







## COMUNICAÇÃO

# 09

A FAP atingiu, nos dias de hoje, uma dimensão que obriga a uma comunicação profissional e cuidada de todas as suas áreas atividades, sendo que estas devem ser transmitidas da melhor maneira ao público-alvo.

Após um ano em que foi definida a linha de comunicação gráfica da FAP, comunicação essa com cores primárias, formas geométricas e ícones como elementos complementares, deverá a mesma ser mantida e cumprida escrupulosamente para que toda a comunicação da FAP seja compreendida como tal.

O Gabinete de Comunicação assume, aqui, um papel de elevada relevância neste processo, tendo um colaborador dedicado ao planeamento e à execução de toda a estratégia de comunicação da FAP.

## **O objetivo primordial é o de aumentar a notoriedade da marca FAP no seu público-alvo**

aproximando a organização da comunidade estudantil que representa e mantendo a coerência e eficácia em tudo o que comunica.



## 09.1 Marketing

A marca FAP é uma das marcas mais poderosas no panorama estudantil a nível nacional. Tendo como dado adquirido de que o principal público-alvo da FAP, são os estudantes da Academia do Porto, o objetivo de marketing da FAP será conhecer tão bem o seu público que tudo o que esta faz, seja atividades ou comunicação, se adapte a ele.

Assim, a FAP compromete-se a pensar nos 4 P's do Marketing e adaptá-los à sua realidade tendo em especial enfoque a vertente de Comunicação pois será através dessa vertente que conseguirá alcançar o maior número de estudantes.

O objetivo de marketing, e consequentemente de comunicação, será, também, o de aumentar a notoriedade da marca FAP, fazendo com que esta se torne a marca Top-of-Mind na mente de todo o panorama estudantil nacional.

## 09.2 Canais de Comunicação

Uma gestão cuidada e estratégica dos canais de comunicação da FAP é meio caminho para atingir da melhor forma o público-alvo da Federação.

### 09.2.1. Comunicação Externa

As redes sociais (Facebook, Instagram e Youtube), o site da Federação Académica do Porto e a Aplicação móvel continuarão a ser os principais meios de comunicação da FAP com o seu target.

O Facebook toma a dianteira na plataforma de comunicação de eleição da FAP, sendo o instrumento de comunicação com mais seguidores. Para isso, o planeamento estratégico de publicações, apostando em formatos diferentes e mais criativos, nos dias e horários certos, será fundamental para um aumento no número de seguidores, reações, visualizações e alcance. Para esse mesmo objetivo, o investimento em promoção de publicações é essencial para não ficar para trás no que toca aos avanços no algoritmo dessa plataforma.

O Instagram é a plataforma focada no conteúdo visual e tem gradualmente vindo a ser um instrumento de comunicação de enorme rentabilidade. A estratégia



neste canal tem sido e continuará a ser uma estratégia de proximidade com o público, dando espaço aos conteúdos informativos apenas na funcionalidade Instastory. Aqui, tal como no Facebook, torna-se imperativa a promoção de publicações para o aumento de seguidores da página, assim alcançando mais estudantes.

O Youtube continuará a funcionar como repositório de vídeos visto que o uso desse formato deixou de ser um complemento à comunicação da FAP, para ser um ativo fundamental na estratégia, sendo que os vídeos passam a ser lançados primeiramente em plataformas como o Facebook e o Instagram, e só depois nesta plataforma.

O site da Federação Académica do Porto, renovado no mandato transato, é um meio fundamental de comunicação da FAP, sendo que é a primeira plataforma de visualização de quem procura a federação nos motores de busca. Assim, o site funciona como meio agregador de toda a informação, assumindo a característica institucional da comunicação da FAP.

A Aplicação móvel, adaptada da App da Queima das Fitas, lançada em 2015, tem como primordial objetivo o aumento do número de descargas, tornando-a num meio de comunicação mais potente do que aquilo que é neste momento. A App funciona como uma extensão do site da federação.

## 09.2.2. Comunicação Interna

A FAP é feita dos seus membros federados e, por isso, a comunicação entre a FAP e as AAEE federadas torna-se de especial relevo no que à proximidade e produtividade diz respeito. Esta comunicação é assegurada, preferencialmente, através do e-mail, mas também através da Plataforma AAEE, sendo que deverá ser mantida e atualizada constantemente, para que se torne uma ferramenta de trabalho fundamental para as AAEE.

## 09.3 Comunicação Gráfica

Uma identidade gráfica, com uma linha de imagem identificativa, é um ponto fundamental para uma estratégia de comunicação coesa e coerente de uma estrutura como a FAP. A linha criada e implementada é uma linha com cores primárias, formas geométricas e ícones como complementos que continuará a ser utilizada pela FAP, de forma a que se cimente essa linha na mente do target. Por vezes, essa linha poderá ser mais arrojada, tornando a FAP num trendsetter no que à comunicação gráfica diz respeito.

## 09.4 Assessoria de Imprensa

A imprensa é a arma mais poderosa para alcançar públicos que não são alcançáveis pelos restantes meios de comunicação. Assim, a FAP deve olhar para os órgãos de comunicação social como parceiros fundamentais para efetivar muitas das prioridades da federação.

A manutenção de um contacto próximo e profissional com a imprensa é uma estratégia obrigatória, promovendo uma relação mútua em que a presença da estrutura seja frequente devido a esta postura de reconhecimento de ambas as partes.

Depois de um mandato em que o potencial do Gabinete de Comunicação, no que à assessoria de imprensa diz respeito, atingiu um pico, surge a necessidade de profissionalizar esta área com recurso a uma agência, com o objetivo de fortalecer as relações profissionais com os media, lançando a FAP para o panorama noticioso nacional.

## 09.5 Programa Televisivo FAP

A presença ininterrupta nos canais televisivos torna-se fundamental para a prossecução dos objetivos da federação, sendo que a implementação de um programa televisivo FAP será uma força adicional na representação estudantil junto dos decisores políticos, quer locais, quer nacionais.

Com esta iniciativa, a FAP pretende estar na dianteira da discussão política, relacionada com o ensino superior e com a melhoria das condições de vida dos jovens, sendo que terá sempre um carácter comunicacional essencial para o dia-a-dia da FAP.

## 09.6 Comunicação Inclusiva

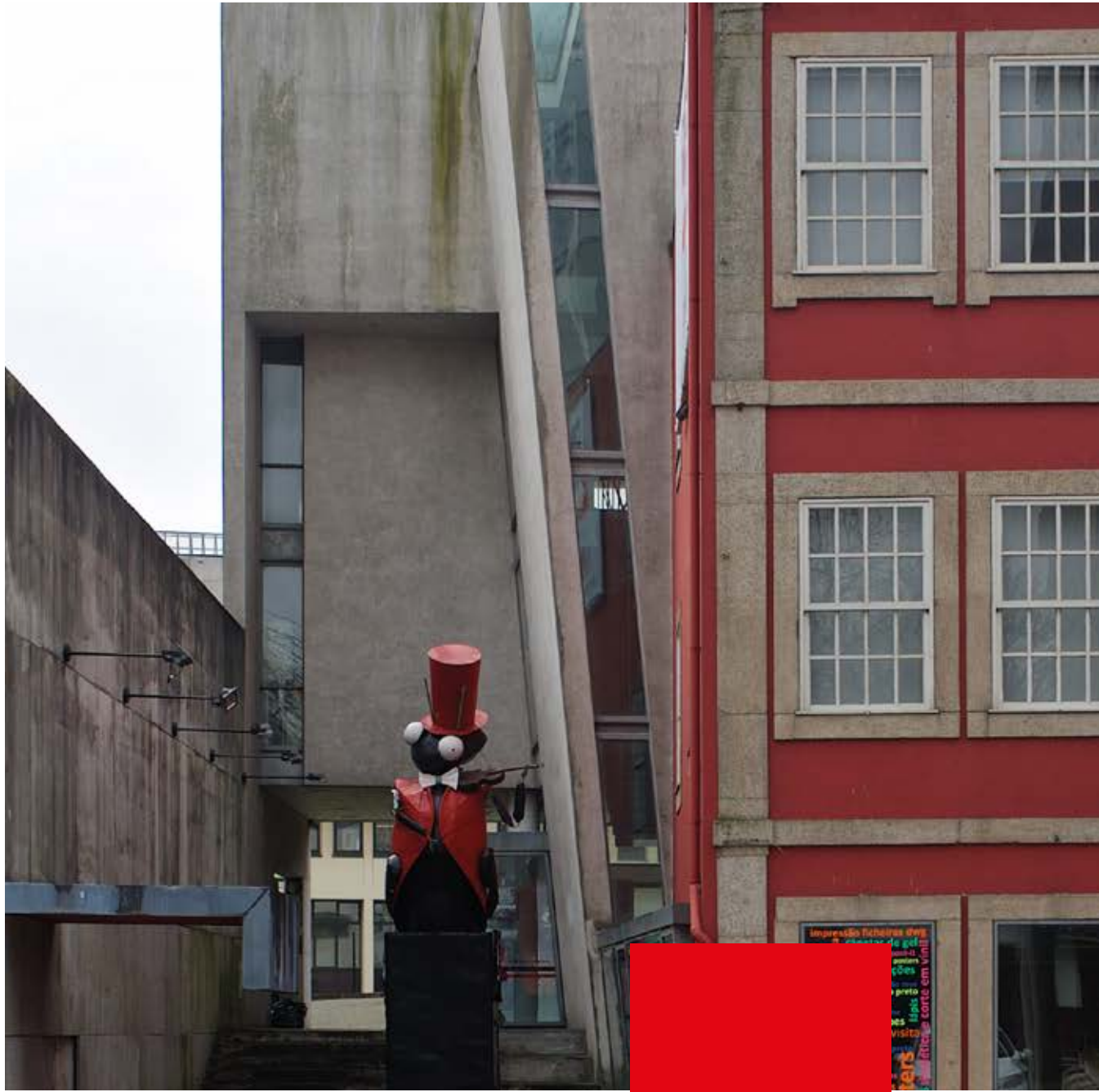
A comunicação inclusiva é uma abordagem que procura criar um ambiente de proximidade e apoio, de forma a incentivar e promover a igualdade de direitos. Assim, todos os meios de comunicação irão adotar esta linguagem, podendo não ser tão evidente em certos canais de comunicação, e sempre na medida do possível, através da procura de escolhas de descrições menos discriminatórias e mais universais.







**10.**  
**SUSTENTABILIDADE,  
ADMINISTRAÇÃO  
E PATRIMÓNIO**





## SUSTENTABILIDADE, ADMINISTRAÇÃO E PATRIMÓNIO

# 10

Assumindo como máxima imperativa em qualquer circunstância a sustentabilidade financeira da Federação Académica do Porto e a sua equilibrada gestão, propomos um exercício de administração de património que garanta uma base sólida para toda a estrutura da FAP e tudo o que lhe é inerente.

Desde a elaboração de um orçamento realista, ponderado e adequado que não limite as ambições da FAP, mas que nunca coloque em risco a sua capacidade financeira; a otimização dos recursos da Federação para que os mesmos recursos sirvam a mais propósitos; até à captação de novas fontes de financiamento e recursos, como são exemplos os programas comunitários, fundos europeus e parcerias estratégicas com entidades condizentes com as missões da FAP, o caminho só pode levar a um destino:

### **a maximização do proveito de toda a despesa orçamentada e a obtenção de mais receita de investimento.**

Com o crescimento da estrutura da FAP e com a implementação, já consolidada, da plataforma de gestão orçamental o próximo passo é a implementação da plataforma de gestão documental conseguindo, assim, que a visita histórica de todos os dados orçamentais durante os mandatos seja acompanhada de documentos que facilitem a projeção de investimentos futuros. Este trabalho de continuidade é imprescindível para que os alicerces financeiros da FAP sejam robustos e uma mais valia para toda a Direção e atividade.

Dando seguimento ao trabalho encetado ao longo dos últimos 2 anos, em que se fez uma prospeção e planeamento de intervenção para reabilitação e rentabilização da sede da Federação Académica do Porto, em 2019 o objetivo é que se comece o processo – fruto da capacidade de execução e bom gestão das Direções antecessoras – devolvendo a dignidade ao edifício que alberga a FAP.









©2019