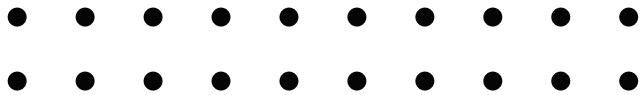
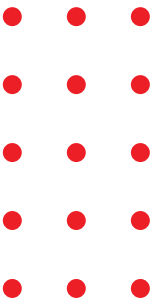




# PLANO DE ATIVIDADES FAP 2020



# Índice

- 01. Preâmbulo **05**
- 02. A Equipa **07**
- 03. Representação Estudantil  
e Institucional **09**
- 04. Educação e Futuro  
Sustentável **17**
- 05. Decidir o Futuro, Hoje! **23**
- 06. Comunidade, Inclusão  
e Saúde **29**
- 07. Desporto e Bem Estar **35**
- 08. Academia Viva **39**
- 09. Comunicação **48**
- 10. Sustentabilidade,  
Administração e Património **54**





# 01. Preâmbulo



2020 é um ano de fortalecer e alargar a abrangência da ação e influência da FAP. Melhorar as oportunidades e iniciativas que herdamos do bom trabalho de outros mandatos e trabalhar novas oportunidades, aproximando a FAP de diferentes públicos, stakeholders e setores, reforçando o seu valor junto das Associações de Estudantes e dos próprios Estudantes.

Futuro e Academia foi o projeto com que fomos eleitos e os conceitos de uma FAP completa na ação, universal no pensamento e una na base de sustentação, presentes nesse projeto, continuam essenciais para o mandato de 2020. É para esta FAP que queremos contribuir.

O Plano de Atividades para 2020 reflete uma estrutura que se continuará a afirmar como líder: líder no que faz e como o faz. Todas as iniciativas a que nos propomos fazem parte do desígnio de fortalecer o posicionamento e estabilidade políticos da FAP, permitindo consolidar a Federação como pioneira, que se reinventa em todos os momentos. A Educação é a prioridade da FAP e é sendo uma referência, em tudo o que faça, que a FAP pode continuar a pugnar pelo que acredita.

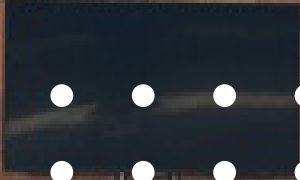
Estamos convictos da solidez e da relevância das iniciativas que idealizamos para 2020 e estamos ainda mais convictos do seu sucesso. Esta convicção vem do reconhecimento de que a FAP existe numa Academia rica em pessoas e ideias e que se preocupam com o Futuro. Esta convicção vem do sentimento de dedicação e trabalho que todos os dias os dirigentes associativos da Academia do Porto colocam no desempenhar das suas funções. Esta convicção existe porque a Academia do Porto continua robusta e forte na sua união e sabe para onde quer ir e como lá chegar. A Academia do Porto sabe que o Futuro passa por aqui. 2020 é um ano de Futuro e Academia.

**Marcos Alves Teixeira**  
Presidente da Direção da FAP





ASSOCIATION OF PROFESSIONALS



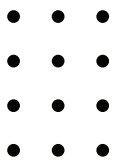
# 02. A Equipa





... greatest beneficent  
... Barão de Nova  
... maior casa de  
... and have improved their  
... now has been the painter António  
... of Nova Sintra Asilum.  
... aqui e puderam ter um futuro  
... foi o célebre pintor António  
...  
... college takes on male children and  
... initiative spirit, autonomy, critical  
... ars, that may have conditioned their  
... spect for themselves, others and the  
... titution is to provide a life  
... and in harmony. Thus  
... y for a set period  
... acolhe crianças  
... colégio tem  
... co e

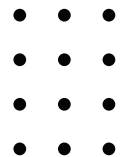
... ATURA DE PROTOCOLO DE COOPERAÇÃO  
... RICÓRDIA DO PORTO  
... ERAÇÃO ACADÉMICA  
... TO



## 03. Representação Estudantil e Institucional

A solidez e a credibilidade da intervenção política da FAP são uma das razões para esta ter surgido como um esforço conjunto de todas as Associações de Estudantes da Academia do Porto. Este reconhecimento de que a FAP é a plataforma de diálogo destas para a prossecução do fim último, o de defender o que se entende como correto e prioridade, é a base da postura política da FAP, e continuará a ser. A FAP sairá mais forte quanto mais fortalecida estiver o pensamento de unidade na Academia do Porto.

Importa mantermo-nos como agentes políticos sérios e assíduos em todos os fóruns em que faça sentido a FAP ter uma palavra, consolidando a ideia de que o valor da FAP não se esgota no Ensino Superior mas que se estende a toda a sociedade.





## 03.1 Moção Global

---

Apresentada em setembro de 2019, a Moção Global da FAP é agora um documento atualizado e polido que tem todas as características para continuar a ser norteador das posições políticas da Federação. É um conjunto de ideias suficientemente consolidadas e encadeadas que representam, num panorama geral, uma ideia bem conseguida do que poderá ser o futuro do Ensino Superior português.

A Moção Global, na sua versão de 2019, servirá como base para a agenda política e de influência juntos do governo e dos partidos políticos, agora em início de legislatura.

## 03.2 Plano de Estratégia e Ação Política

---

Tendo a Moção Global como base de sustento, existe a necessidade de se traçar um plano de estratégia e ação política que dê fruição às posições explanadas no documento de forma coerente, interligada e com impacto. Ver-se-á neste plano de ação e estratégia a execução das ideias da Moção Global. É, naturalmente, crucial que a Assembleia Geral continue com a postura enriquecedora e ativa que tem tido nos momentos de deliberar sobre direções políticas da FAP por forma a que se consiga liderar a agenda em temas onde já o fazemos e que consigamos lançar o debate, assumindo papel de líder da discussão, em torno de outros temas igualmente relevantes.

Este plano deverá, por isto, concretizar-se em ações construídas em contextos de inclusão, partilha de pensamentos e ideias, debate de posições e construção de influência política, vindas de temas definidos com razão, de modo a que ação seja focada e consistente. Desta forma, os temas serão trabalhados no sentido de conseguirmos influenciar a agenda e que a atividade que desenvolvemos tenha impacto na discussão do dito tema. A política faz-se de prioridades e é vital que a FAP consiga definir as suas para poder ser competente da prosse-

cução de resultados políticos e na afirmação como um agente político fundamental no ensino superior, na cidade e no país.

Posto isto, é importante que se aproveitem os momentos e datas com significância política (Aniversário da FAP, Dia Nacional e Internacional do Estudante, aniversários das IES, p.e) para exercer influência mas ao mesmo tempo sermos capazes de produzir ações, de forma constante e inteligente, primando pela originalidade (aplicando vários modelos de intervenção, desde debates e conferências a ações de rua e de divulgação) e pela ponderação, para que tudo em que invistamos como prioridade política passe a ser de facto um tema de discussão alargada e de onde se obtenha resultados. Estes momentos devem ser aproveitados, sempre, para apresentar enriquecer o debate político. O Centro de Estudos e a Moção Global da FAP terão, obrigatoriamente, um papel essencial no que diz respeito a produzirem documentos e a servirem de base para tudo o que seja a noção ação política.

O plano de ação e estratégia política poderá ainda, numa outra perspetiva, passar por assegurar o bom futuro da FAP e da Academia, sendo de referir a especial importância do Escola de Líderes

### 03.3

## Centro de Estudos FAP e Edições FAP

---

Diogo Vasconcelos que, entre outras competências, será um projeto de capacitação dos dirigentes associativos e, assim, se assegure em certa medida, a qualidade das próximas gerações de dirigentes e, consequentemente, da política produzida por estes.

Desde que foi criado, o Centro de Estudos da FAP tem cumprido a missão de dotar a FAP de instrumentos próprios, com qualidade e utilidade para o exercício da sua atividade política.

Embora já tenham sido adotadas diversas formas de funcionamento, o Centro de Estudos deve, no nosso entender, funcionar coordenado com o plano de ação e estratégia política da FAP assumindo a função de suporte. O Centro de Estudos, como centro que aglomera e produz conhecimento, servirá ainda ferramenta essencial para o plano de formação de lideranças e dirigentes para o ano de 2020.

Para isto é importante, como método de trabalho, uma definição clara dos documentos a produzir, como metas estabelecidas, para que os mesmos possam ser lançados nas alturas mais estratégicas na ação política da FAP.

As Edições FAP surgem neste contexto como ferramenta ideal para perpetuar o conhecimento produzido e disseminá-lo a uma comunidade alargada de pessoas, espalhando a qualidade do trabalho e das ideias produzidas no seio da Federação e fortalecer a sua posição enquanto produtor de posições políticas sobre as mais diversas matérias.

### 03.4

## Presença em todos os níveis de atuação política e de representação

---

Uma FAP universal no pensamento e completa na ação é uma FAP que entende ter que trabalhar todos os contextos onde se insere e fazer-se representar nos vários níveis onde atua: local, regional, nacional e europeu.

Em todos os contextos em que a Federação se apresenta é-lhe atribuído, por via do trabalho de todos que por cá passaram, um estatuto de agente de discussão relevante. Este estatuto advém de um comportamento ponderado, suportado por ideias bem construídas, do empenho em acrescentar valor e pelo rasgo de originalidade nas propostas. É importante que esta seja sempre a postura de representação da FAP, em qualquer altura e em qualquer fórum de partilha de ideias de que a FAP faça parte ou seja contribuidor.

Numa primeira instância é de extrema importância fortalecer a relação próxima entre as associações de estudantes, tendo na FAP, sempre que estas entendam, um parceiro para o desenvolvimento do seu trabalho, auxiliando em qualquer campo da sua ação e acrescentando valor para que possam percorrer o caminho da melhoria contínua. Importa ainda destacar a importância de, em estreita relação com as associações de estudantes, trabalhar as

## 03.5 Receção aos Novos Estudantes

---

relações com os órgãos de gestão das instituições de ensino superior.

O contexto municipal e metropolitano em que nos inserimos: o Município do Porto e a Área Metropolitana do Porto, são ambientes muito relevantes para a nossa ação, sendo importante reforçar a participação da FAP em tantos órgãos municipais quanto possa e promover uma aproximação aos outros municípios da AMP, por forma a disseminar a agenda definida para os estudantes que neles habitam e deles podem usufruir, estendendo a benéfica ação da FAP para outros contextos e públicos.

O panorama nacional continuará a ser importante para a FAP sendo vital fortalecer as relações já existentes, e promover a criação de mais, quer com as outras estruturas do movimento associativo estudantil quer com as entidades da tutela, sempre com o objetivo de atingir resultados de valor acrescentado. Importa ainda ressaltar que a Europa poderá começar a ser uma realidade mais próxima da FAP com conceitos como redes de instituições de ensino superior europeias e do cartão de estudante europeu a serem trabalhados e experimentados pela Comissão Europeia.

Tudo isto, culminará numa

presença global da FAP em todos os centros de decisão e discussão, algo obrigatório numa sociedade tão interligada como a de hoje.

Com o objetivo de estimular ainda mais a coesão dos estudantes da Academia em torno da FAP, identificando-a como uma estrutura que também os representa, identificamos a receção aos novos estudantes como um momento-chave. É, por isso, nossa intenção participar em todos os momentos quantos possíveis de receção aos que pela primeira vez ingressam na Academia do Porto aproveitando esta altura de abertura destes mesmos/as estudantes a novas experiências para a FAP se afirmar como uma plataforma de oportunidades de que podem usufruir durante o seu percurso académico. Enquadrada nestes momentos surge a oportunidade de divulgarmos junto deste novo público o trabalho que a FAP desenvolve e dar-lhes a oportunidade de desde cedo se envolverem nas iniciativas que entendam.

Aqui, importa distinguir duas vertentes: a presencial e a digital. Este momento de receção ao novo estudante será constituído por uma abordagem próxima e aberta aos estudantes nas habituais sessões de receção aos novos estudantes assim como uma aposta forte nas comunicações digitais, que geram elevado impacto nas redes sociais e levam a cabo o objetivo de disseminação da marca FAP.



## 03.6

### PASSAPorto – Projeto de Apoio Social e Solidário Académico do Porto

---

O projeto foi criado com o intuito de fornecer apoio a nível do serviço social de uma forma mais direcionada e especializada para as necessidades dos estudantes, através de atendimento com Técnicos Sociais capazes de resolver problemas específicos, promovendo a celeridade na resolução dos mesmos. É intenção dar continuidade a esta iniciativa mitigando eventuais problemas na inserção dos estudantes no contexto social.

## 03.7

### Alojamento Académico

---

O alojamento académico, ou a falta dele em condições confortáveis para os/as estudantes, é um dos maiores flagelos do panorama do ensino superior. As soluções apresentadas pela tutela continuam a ser insuficientes, mesmo depois da discussão alargada e participada que aconteceu no último ano. Por isto, o alojamento académico e a criação de soluções públicas deverão continuar a ser uma prioridade na ação da FAP.

O Bairro Académico, projeto pioneiro, lançado pela FAP em parceria com a Santa Casa da Misericórdia do Porto continua a ser o exemplo perfeito da proatividade, irreverência e seriedade que caracterizam a forma da FAP trabalhar os temas a que se propõe e a o avanço na sua execução será também prioridade. 2020 será um ano de avanços na efetivação do projeto, esperando-se que tenham início as diligências necessárias para o arranque dos trabalhos e se possa lançar a primeira pedra do Bairro Académico neste ano.

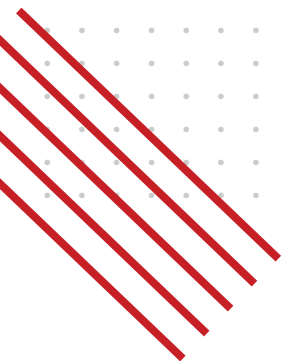
## 03.8

### Um Ensino Superior do e para o Futuro

---

Se há matéria de Ensino Superior onde existe um maior consenso é na sua necessidade de renovação para se adaptar aos novos tempos. É reconhecido por quase todos os agentes do setor de que a forma como se encara o ensino superior português, em toda a sua extensão, desde o financiamento, à gestão das próprias instituições até aos métodos pedagógicos.

Se é verdade que a sociedade, e as necessidades desta, têm evoluído de forma clara, por via da digitalização dos mais diversos processos e setores, criando necessidades nunca antes antecipadas e fazendo desnecessárias uma série de valências consideradas durante muitos anos importantes, também é verdade que o sistema de ensino superior não acompanhou esta corrente de mudança. A digitalização dos métodos de ensino é uma realidade muito distante dos nossos laboratórios e salas de aula e os currículos estão pouco preparadas, e são ainda demasiado rígidos, para responder às necessidades de um mercado de trabalho exigente como nunca foi e em contante mutação. Tudo isto tem que fazer parte de uma estratégia global em que se assume claramente o ensino superior como uma prioridade, o que implica, para levar a cabo todas as mudanças que se consi-



derem necessárias, uma vontade de aumentar as dotações orçamentais das IES que já vivem em insuficiência financeira.

É nossa intenção lançar uma plataforma de debate sobre o tema, mobilizando todos os parceiros e agentes do setor para se colocar de forma séria e estruturada o que muitos dizem ser prioridade. Adiar o inadiável para que o ensino superior português se afirme como a potência que é no futuro do país.









TOMORROW  
SUMMIT.

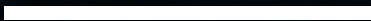
FEEL  
TOMORROW

JOANA BRANCO  
MODERADORA

THE C

ARTIFICIAL

JOÃO



# 04. Educação e Futuro Sustentável



Atualmente, a transformação constante que a nossa realidade atravessa tornam-na imprevisível como consequência das incontáveis mudanças diárias que se verificam e resultando numa indefinição no futuro que nos espera.

Nesse sentido, a FAP, como estrutura representativa de mais de 70.000 estudantes, luta diariamente pela criação de oportunidades que permitam aos/as estudantes da Academia do Porto explorarem todas as suas valências e interesses através de um compromisso constante com a melhoria do Ensino Superior em Portugal e na Europa e com a disponibilização de ferramentas e meios que complementem a sua formação, potenciando os/as estudantes como verdadeiros/as agentes de mudança.

Enquadrada numa visão de uma Academia forte, una e adaptada à constante evolução tecnológica e, por conseguinte, societal, a Direção da FAP trabalhará em várias vertentes da Educação Formal e Não-formal que, no seu conjunto, materializam o lema desta Federação: “Por uma Prioridade na Educação”.

Desde a procura e reflexão incessante de propostas que contribuam para um Ensino Superior democrático, de qualidade e moderno, promovendo, entre outros, a Inovação Pedagógica e a Flexibilidade de Currículos, ao desenvolvimento, formação e capacitação dos/das seus/suas estudantes através da criação de uma verdadeira Escola de Líderes que não sirva apenas as necessidades dos/as estudantes como também as dos/as dirigentes associativos/as, reforçando a força e o dinamismo já reconhecido da Federação, uma vez que a formação transversal, o desenvolvimento de capacidades de comunicação de ideias e a promoção de um espírito crítico e lógico tornam-se mais prementes do que nunca, uma vez que os/as jovens de hoje são os/as decisores/as de amanhã e estes/as devem estar altamente capacitados para a resolução dos mais variados desafios.

Por fim, reconhecendo a existência de um mundo progressivamente mais global que se reflete, naturalmente, no Ensino Superior, principalmente no contexto europeu e verificando a existência de inúmeras oportunidades no espaço da União Europeia, será de capital importância acompanhar as consequências destas mudanças e aproximar as referidas oportunidades dos/as estudantes da Academia do Porto.

## 04.1

### Escola de Líderes Diogo Vasconcelos para Dirigentes

---

Identificando o desígnio e a responsabilidade de garantir, constantemente, uma Academia cada vez mais sustentável, capacitada e modernizada, a FAP deverá procurar potenciar, de forma transversal, os/as estudantes e os/as dirigentes das AAEE nela federadas, através do desenvolvimento de espírito crítico, criação e comunicação de ideias, soft-skills e conhecimento técnico para atingir esse propósito.

Assim, surge a Escola de Líderes para Dirigentes, uma escola da Academia que permitirá o crescimento dos/as seus/suas dirigentes com a abordagem regular de temáticas essenciais não só para desenvolverem uma atividade mais completa enquanto dirigentes associativos/as, mas também como futuros/as profissionais nas suas áreas de formação. Como suporte a esta capacitação aprofundada e contínua, os temas trabalhados nesta Escola serão acompanhados de material digital para consulta posterior e maior consolidação dos temas e valências trabalhadas. Esta ferramenta ambiciosa e inovadora permitirá assegurar AAEE mais fortes e consolidadas, o que se refletirá numa Academia sólida e sustentável.

O objetivo final será a sedimentação de conceitos teóricos e práti-

cos que contribuam para a existência de dirigentes altamente capacitados para atividade de dirigente associativo de representação estudantil.

Como complemento a esta ferramenta de formação, será mantido um momento pontual de formação intensiva, o FAP Form, para dirigentes com maior experiência com o intuito de complementar as competências nucleares inerentes à atividade quotidiana dos/as participantes enquanto dirigentes associativos de excelência. Além disso, esta é uma oportunidade inquestionável para o intercâmbio de experiências dos/das participantes no quotidiano das respetivas Associações de Estudantes.

## 04.2

### Apoio à Formação

---

Na esfera da formação de dirigentes das AAEE, no seguimento do programa criado no mandato de 2019, a FAP estará disponível para apoiar financeiramente, associado a formações enquadradas com a atividade programática da FAP, ações de capacitação locais uma vez que estas poderão colmatar necessidades específicas de cada Associação de Estudantes, inserindo-se no dever da FAP de contribuir para a evolução e sustentabilidade das AAEE federadas, sendo necessário um reforço na divulgação deste programa de apoio.



## 04.3

### Conferência de Orçamento de Estado 2020 e 2021

---

O Orçamento de Estado assume-se como um documento de impacto de enorme relevo e consequências inevitáveis naquilo que é quotidiano de quem vive em Portugal, uma vez que este define, anualmente, todas as receitas e despesas do Estado, incluindo o Ensino Superior. Ao mesmo tempo, podemos encontrar hoje a sociedade, com destaque para os/as jovens, distante da discussão e desinformada de temáticas como esta, muitas vezes devido à sua complexidade. No entanto, sendo os/as jovens de hoje os/as decisores/as de amanhã, urge fomentar momentos que permitam a consciencialização e o debate destas temáticas tão importantes para o presente e futuro do país. Deste modo, propõe-se a realização de conferências para a comunidade estudantil para a análise, discussão e reflexão do Orçamento de Estado com vista à sua melhor compreensão, com especial destaque para o Ensino Superior.

## 04.4

### Tomorrow Summit

---

Após duas edições de sucesso da Tomorrow Summit, em 2018 e 2019, é notório o crescimento desta atividade e o caminho seguido para esta se assumir como um evento de referência na região, nomeadamente através do progressivo reforço na qualidade do programa, com oradores/oradoras de qualidade e experiência incontornável. A esta aposta no programa acresce um progressivo interesse de parceiros de relevo na organização desta summit, dedicada à promoção de múltiplas reflexões de vertente multidisciplinar sobre os vários desafios que a nossa geração irá enfrentar com a constante mudança de realidade aliada à exponencial transformação tecnológica, empresarial e societal que hoje podemos observar. Assim, assumindo a capital importância de melhor preparar os/as estudantes da Academia para o Futuro, cada vez mais incerto, a Direção da FAP pretende dar continuidade ao trabalho realizado, neste âmbito, organizando uma terceira edição, expandindo a sua magnitude e impacto, dando continuidade à aposta no programa, tornando-o ainda mais interessante e dinâmico, capitalizando disponibilidade demonstrada de parceiros para reforçar o orçamento e, por

consequente, a qualidade do evento e garantido um espaço com as condições e elementos adequados às exigências do evento.

## 04.5 Study in Porto

---

A Study in Porto é uma plataforma que surge no seguimento de um protocolo estabelecido entre a Câmara Municipal do Porto e a FAP com o objetivo de reunir e disponibilizar todas as informações que se revelem úteis para uma vivência mais ampla e plena da cidade parte dos/as estudantes da Academia com a FAP a assumir-se, nesta parceria, como responsável pela gestão de conteúdos desta plataforma.

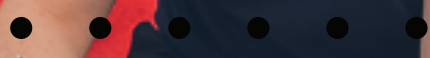
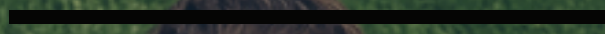
## 04.6 Somos Academia

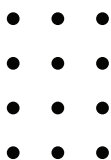
---

A FAP, como agente impulsionador do espírito empreendedor e dinâmico entre aqueles/as que são o futuro da cidade e do país, possibilita, através do projeto Somos Academia, o desenvolvimento dos projetos e ideias dos/as estudantes que representa, motivo da sua existência. O projeto visa apoiar atividades das mais diversas índoles, sejam elas culturais, sociais ou científicas com a cedência de recursos e espaços, através Programa de Atribuição de Apoios, e com aconselhamento a quem o solicitar, via Gabinete de Consultoria. A evolução para uma marca cada vez mais sólida e com uma visibilidade crescente é clara, contribuindo para isso o seu destaque constante nos meios de comunicação da FAP, o que facilita o seu reconhecimento na comunidade estudantil.









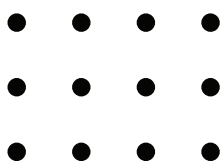
## 05. Decidir o Futuro, Hoje!

O Ensino Superior corresponde a uma fase de transição da vida dos/as estudantes, da sua formação escolar para a inserção no mercado de trabalho. Para além de proporcionar uma formação cívica e humana de carácter global, o Ensino Superior destina-se a formar profissionais qualificados e bem preparados para enfrentar os desafios e adversidades aquando da introdução no mercado de trabalho.

O mercado de trabalho está a atravessar uma mudança de paradigma, no qual, a empregabilidade não se associa apenas à qualidade de ter um emprego. A empregabilidade, atualmente, traz também associada um conjunto de competências sociais e comportamentais, que são decisivas para o futuro dos/as estudantes, mas que raras vezes se adquirem ao longo da formação académica, pelo que a FAP tem o propósito de colmatar esta lacuna.

Como tal, torna-se vital que nesta fase de formação, a Academia ofereça aos/às jovens uma série de novas experiências, por exemplo, através da capacitação para soft skills ou através da formação de lideranças, que lhes permita a construção ativa do seu futuro. Neste sentido, o papel da Academia passa por combater não só o desemprego jovem, como também por emancipar os/as jovens no setor da inovação. Paralelamente, a Academia deve ser um lugar com foco na construção de valores, na cidadania e que permita a participação cívica, com debate e reflexão sobre as mais variadas questões. É em grupo, todos/as juntos/as, que devemos repensar os empregos com uma nova perspetiva.

É com esta visão que a FAP pretende assegurar aos/às estudantes, os meios e recursos necessários para que se formarem bons profissionais, bons cidadãos e que possam decidir e agarrar o seu futuro, que se traduzirá inevitavelmente no futuro do país.





## 05.1 Pólo Zero

---

O Pólo Zero, situado no Passeio dos Clérigos, apresenta-se como a porta da FAP para a cidade, que goza de uma localização privilegiada no coração do Porto. Este é um espaço físico e de contacto com a cidade, que objetiva ser um espaço de referência para os/as estudantes da cidade do Porto e para a comunidade em geral, ao longo do tempo. Pretende-se que a comunidade possa aproveitar ao máximo as multifuncionalidades do Pólo Zero, que pretende ser catalisador da relação entre os/as estudantes e a própria cidade.

Deste modo, a melhoria contínua deste espaço é parte integrante da atividade da FAP. A posição do Pólo Zero deverá tornar-se cada vez mais afirmativa no seio da comunidade estudantil, desenvolvendo-se um conjunto de ações e dinâmicas que sirvam um horizonte maior de interessados/as e que tornem o espaço mais atrativo à sua utilização. O Pólo Zero para além de ser um espaço de estudo, de reuniões de grupo, que acolhe formações, deverá ter também um papel fundamental na promoção da cultura e no desenvolvimento de projetos emergentes na Academia do Porto – é aqui que grupos de estudantes podem fazer crescer as suas ideias, maturá-las, contando com apoio logístico e

material.

O Pólo Zero poderá ser ainda explorando numa outra vertente. Com uma nova perspetiva, este espaço deverá ser capaz de atrair outros públicos-alvo, nomeadamente o setor empresarial, dado que estas relações constituirão certamente uma mais valia a vários níveis.

Ademais, considera-se fundamental procurar novas formas de assegurar a viabilidade financeira deste projeto, garantindo a não degradação do espaço, face ao grande uso que lhe é dado atualmente, bem como repensar a sua estratégia de comunicação.

## 05.2 Escola de Líderes Diogo Vasconcelos

---

A FAP assume como missão projetar-se enquanto escola de liderança e de formação para os/as estudantes da Academia, apresentando-se uma vez mais na vanguarda de projetos emergentes, respondendo a desafios atuais e do futuro que atingem os/as jovens.

É com base no conceito de escola, que pretendemos dotar os nossos/as jovens de competências essenciais à liderança, que serão certamente um diferencial aquando da entrada no mercado de trabalho ou mesmo se optarem por serem líderes do seu próprio projeto. Esta formação para a liderança estará alicerçada num plano de formação irreverente, que dará resposta a necessidades concretas e que será ministrado de forma contínua num período de tempo, abrangendo diversas áreas estratégicas, de forma a projetar uma liderança eficiente no nosso público-alvo, com aquisição de conhecimentos, técnicas e ferramentas verdadeiramente eficazes e assertivas. Esta formação culminará num fim de semana polivalente, com mentores de renome, para a afirmação destes jovens com elevado potencial de liderança.

Esta Escola de Líderes surge por acreditarmos nos/as jovens da nossa Academia, e é por isso que

## 05.3

### Empregabilidade

---

pretendemos deixar uma marca positiva e diferenciadora no presente dos/as estudantes, conseguindo-os projetar para um futuro ambicioso, onde se possam distinguir enquanto líderes de forma notória no mercado de trabalho.

A FAP acredita que o setor empresarial e as várias Instituições de Ensino Superior deverão estabelecer sinergias, para que durante a formação académica, os/as estudantes possam vivenciar experiências que se traduzam numa clarificação da sua vocação face o leque de profissões que estão disponíveis no seu horizonte.

Neste domínio, também a FAP tem o seu papel. A FAP pretende alcançar formas mais eficazes de promover o contacto do tecido empresarial com os/a jovens estudantes e com os/as recém-licenciados. A FAP almeja materializar a ligação entre as empresas e os/as estudantes, através de uma estratégia de aproximação inteligente, tendo aqui um papel crucial no combate ao desemprego jovem, sentido em algumas áreas de trabalho. Deste modo, urge promover ações com stakeholders dos mais variados setores para que se possam aproximar e recrutar os/as estudantes da Academia do Porto. De forma a que as metas relacionadas com a empregabilidade sejam cumpridas à luz da nossa visão, pretendemos desenvolver a capacitação dos nossos/as estudantes ao nível das soft skills, através de um programa desenhado para o efeito, que seja audacioso e arrojado, dinâmico e versátil no que

concerne à melhor introdução dos/as jovens no mercado de trabalho. A FAP acrescentará para reflexão questões concretas como os empregos do futuro e os empregos digitais, certa da sua importância e da necessidade dos/as jovens estarem devidamente preparados na antevisão do futuro e das implicações deste na sua carreira profissional.

Por último, e a par da grande função do Ensino Superior, é nosso objetivo capacitar os/as estudantes de pensamento crítico, enquanto cidadãos/as, estimulando a sua participação cívica, qualidades que lhes permitirão entrar com maior sucesso no mercado de trabalho.

## 05.4

### Pitch Bootcamp Academia

---

A FAP acredita que esta é uma forma eficaz de promover o contacto direto dos/das estudantes e recém-diplomados/as da Academia do Porto com o tecido empresarial. Através de um programa de formação, que desenvolva competências de trabalho valorizadas atualmente no mercado de trabalho, e que coloque as empresas competitivas, representativas das várias áreas de estudo, em maior proximidade com os/as jovens, será potenciada a transferência de capital humano entre a Academia e as empresas.

## 05.5

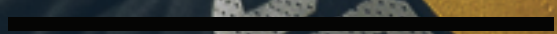
### Mais Academia

---

O Mais Academia surge como um modelo agregador de vantagens, descontos e oportunidades diferenciadoras para os/as estudantes da Academia, sendo uma evolução do até então Cartão Jovem Académico FAP. Estabelecendo novas parcerias e através de uma divulgação estratégica, será possível fazer chegar estas vantagens a novos públicos-alvo, aumentando o número de utilizadores/as.











## 06. Comunidade, Inclusão e Saúde

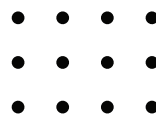
A Academia não passa apenas pelos seus/suas estudantes, está inserida numa sociedade única e complexa e, por isso, a Federação Académica do Porto tem como objetivo uma aproximação cada vez mais direta para com a comunidade.

Vemos os/as estudantes como veículo condutor da mudança e integração na sociedade através de diversos projetos pautados pela solidariedade e dinamismo.

Ao responder à diversidade social de uma forma positiva, a FAP pretende ser um meio de coesão social, combatendo a exclusão a todos os níveis.

O trabalho desenvolvido pela FAP mostra como a Academia pode ser um motor para a promoção da saúde pública, dinamizando atividades junto da comunidade para que esta fique esclarecida e informada sobre várias questões no âmbito deste tema.

Combater a desinformação e dar lugar à interajuda e responsabilidade social para desta forma caminharmos para uma sociedade responsável no Futuro e na Academia.



## 06.1 Segurança nos Polos da Academia

---

A FAP tem vindo a desenvolver uma relação com a Polícia de Segurança Pública (PSP) de forma a promover a segurança nos polos da Academia. Para este mandato pretendemos continuar através de uma colaboração próxima que permita, de forma preventiva, aumentar a segurança nos polos da Academia para que todos/as os/as estudantes usufruam dos espaços de forma confortável.

## 06.2 Academia Inclusiva

---

A FAP demonstra ser um veículo de consciencialização para diversas áreas, desta forma, temos a responsabilidade de contribuir para uma Academia mais Inclusiva. A diversidade da sociedade atual mostra como todos podem e devem ser incluídos. Assim, é nosso objetivo informar a Academia sensibilizando para temas como a crise dos refugiados, a igualdade de género, ou as deficiências.

## 06.3 FAP no Bairro

---

AA FAP no Bairro é um projeto de cariz/intervenção social que a Federação Académica do Porto tem vindo a desenvolver. Os/As estudantes da academia são os/as voluntários(as) deste projeto e auxiliam as comunidades mais frágeis da cidade do Porto, com dois centros comunitários (Bairro do Carrizal e Bairro Dr. Nuno Pinheiro Torres).

É nosso objetivo continuar a proximidade para com estas duas comunidades, percebendo quais as suas maiores necessidades, e dinamizar atividades de sensibilização para os mais diversos temas como a saúde, nomeadamente comportamentos de risco, alterações climáticas e também o abandono escolar.

Uma das missões será combater o abandono escolar e, deste modo, mostrar aos mais novos o que é o ensino superior, com atividades práticas e interativas. Pretendemos trabalhar de perto com as Associações de Estudantes da Academia e com as próprias Instituições de Ensino Superior para que este objetivo seja realizado.

## 06.4 Plataforma de Voluntariado

---

Esta plataforma, desenvolvida pela FAP, tem como propósito dar a conhecer aos/às jovens da Academia diversas ações e programas de voluntariado, para haver um envolvimento cada vez maior da comunidade estudantil no desenvolvimento da sociedade. Pretendemos que tanto os/as jovens como as entidades que necessitem de voluntários a utilizem de forma simples, direta e eficaz e, para isso, colmatar as falhas existentes a este nível.

Temos como prioridade tornar esta plataforma um ponto de referência para quem procura este tipo de intervenção social e para tal, aumentar a sua divulgação.

## 06.5 Programa Aconchego

---

O Programa Aconchego, em parceria com a Câmara Municipal do Porto, tem como propósito o combate à solidão da população mais idosa da cidade do Porto. Para isto há um princípio assente na união entre gerações, onde estudantes ficam alojados em casas da população sénior da cidade. Numa relação de interajuda os/as estudantes não necessitam de fazer um grande esforço económico e, por outro lado, os idosos recebem a companhia que tanto desejam. É nosso objetivo difundir este programa, e refletir sobre os seus melhores e piores pontos fazendo uma análise crítica para contribuir de forma positiva para este projeto.

## 06.6 Semana da Saúde

---

A Semana da Saúde é já um evento com impacto na cidade do Porto. Durante uma semana a Academia está imersa na comunidade da cidade com o propósito de promover a saúde e o bem-estar. Esta iniciativa procura despertar a população e apostar na prevenção sempre numa vertente de rastrear e consciencializar os cidadãos. Com um grande número de participantes e voluntários envolvidos queremos fazer crescer a Semana da Saúde para chegar ainda mais longe. Mobilizar parceiros na área da saúde e Associações de Estudantes é um ponto fundamental desta atividade.

## 06.7 Mega Dádiva de Sangue e Medula Óssea

---

Despertar os/as estudantes para questões no âmbito da responsabilidade social é algo fundamental para a FAP. Com o número de doadores a crescer a cada edição queremos continuar a trabalhar neste sentido. Chegar a mais estudantes, promovendo a vários níveis as doações de sangue e medula óssea em colaboração com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação.

## 06.8 ReflexARTE

---

Vemos nesta atividade a oportunidade ideal de ligação entre diversos pontos de ação da FAP. Unir a Academia com a cultura e a comunidade é para nós fundamental para a criação de uma sociedade moderna, dinâmica e criativa.

Deste modo, pretendemos abrir a atividade não só aos/às estudantes da academia, mas também a toda a comunidade. Sempre com o principal objetivo de promover a reflexão e o debate sobre diversas problemáticas sociais.

## 06.9 Ação Climática

---

Temas como as alterações climáticas e a sustentabilidade ambiental são, cada vez mais, motivo de debate e investigação. A Federação Académica do Porto como motor de inovação tem como missão caminhar para um futuro mais sustentável pensado nas gerações futuras. Desta forma, propomos criar múltiplas ações para que seja possível crescer ainda mais a este nível.

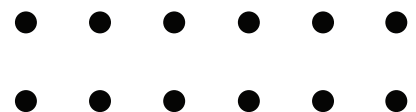
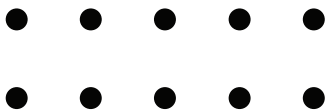
Promovendo iniciativas como o Concurso de Reciclagem da Queima das Fitas e ações como “Dá-me uma tampa!” pretendemos que a Academia tome consciência das mudanças e pequenos gestos que podemos realizar de forma a contribuir o meio ambiente.

Também a nível interno, e não só em atividades da FAP, temos o dever de tornar ainda mais conscientes as nossas escolhas adotando medidas concretas que contribuam de forma positiva para a nossa pegada ecológica.

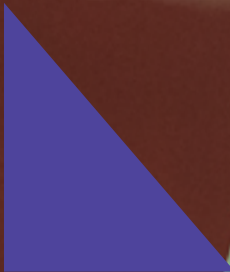
Levar esta mensagem às Associações de Estudantes e criar um compromisso, para que ocorram mudanças de comportamento em toda a Academia. Utilizar a FAP como ponto de partilha de experiências criativas e inovadoras, de forma a serem criadas medidas reais na área da ação climática. A responsabilidade social passa

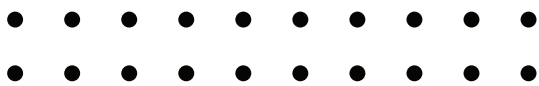


também por cuidar do ambiente a vários níveis, tendo sempre como base a sustentabilidade das gerações futuras, assim esta será uma das nossas bandeiras para o próximo ano.



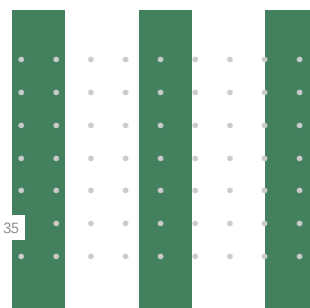
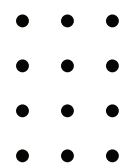






# 07. Desporto e Bem Estar

Atualmente é difícil pensar em Ensino Superior sem que a temática do Desporto seja associada. O ano de 2019, foi particularmente significativo na agenda do Desporto Universitário a nível Nacional, após a criação do novo Estatuto Estudante Atleta. A direção da Federação Académica do Porto acredita que a prática de atividade física aliada ao percurso académico, seja em âmbito competitivo ou recreativo, é um complemento essencial no desenvolvimento dos/as estudantes, por representar um escape à rotina, pelo contributo à manutenção da saúde e bem-estar. Os valores e ideologias, (como “respeito pelo próximo”, “compromisso”, “trabalho de equipa”) que a prática desportiva tende a infundir nos seus praticantes, seja através de desportos coletivos ou singulares, permite criar uma característica diferenciadora nos mesmos. Também na vertente do bem-estar, é intenção da Federação Académica do Porto incutir nos/nas estudantes da Academia do Porto hábitos saudáveis, com o intuito de combater o sedentarismo e aumentar o rendimento escolar, seguindo uma lógica de “corpo são, mente sã”. Deste modo, é da responsabilidade da Federação Académica do Porto proporcionar todas as condições necessárias aos/às estudantes e não estudantes para a prática de Desporto e/ou Atividade Física, seja informal ou formal mas sempre de forma regular e acessível.



## 07.1 Campeonatos Académicos do Porto (CAP)

---

Com os Campeonatos Académicos do Porto (CAP), a Federação Académica do Porto continua a garantir a prática de atividade física, em âmbito competitivo, de uma forma regular, tendo por base uma política de “desporto para todos”. O sentido de responsabilidade intrínseca a uma competição desta envergadura, aliada ao percurso académico, fornece aos/às estudantes as componentes extracurriculares, como gestão de tempo, trabalho em equipa, entre outros. Para que isso aconteça pretendemos proporcionar aos/às estudantes uma competição séria e com as melhores condições à prática das respetivas modalidades, reforçando o virtuosismo inerente aos mesmos. A política de “desporto para todos” pretende incutir nos seus/suas participantes um espírito de amizade, através de uma competição saudável entre as diversas áreas de ensino da Academia do Porto.

## 07.2 Campeonatos Nacionais Universitários (CNU)

---

Fruto dos bons resultados obtidos nos CAP as equipas da Academia do Porto têm a possibilidade de participar, anualmente, nos Campeonatos Nacionais Universitários. Representar e defender a nível nacional as cores das suas Instituições de Ensino Superior e da Academia do Porto é, para os/às estudantes, o momento mais gratificante a nível do Desporto Universitário. Apoiar e trabalhar com proximidade às equipas é um dos objetivos da Federação Académica do Porto, proporcionando aos/às estudantes todas as condições para a competição de modo a que, na sua melhor performance, consigam atingir os palmarés pretendidos.

## 07.3 Gala do Desporto

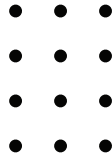
---

A Academia do Porto, no término das competições anteriormente referidas proporciona aos/às estudantes-atletas mais um momento agregador, de celebração e confraternização. Uma gala de celebração do Desporto Universitário que tem como objetivo reconhecer os/as estudantes, equipas e treinadores pelo seu mérito desportivo, este que tem vindo a ser o culminar de uma época desportiva repleta de sucessos.









## 08. Academia Viva

Por uma Academia Viva, a FAP desperta uma extraordinária dinâmica no seio da comunidade estudantil e na própria cidade do Porto, as atividades académicas e culturais organizadas, elevam o patamar da Academia do Porto a um nível de reconhecimento muito significativo não só pela mobilização estudantil que se gera em torno das mesmas mas também através do trabalho árduo, da responsabilidade e do empenho que sucessivos estudantes colocam na sua organização.

Elevar em cada ano o patamar da qualidade das atividades tem sido uma tarefa globalmente conseguida, mas os desafios a que nos colocamos estão em criar algo novo e diferente que acresçam valor à dinâmica já existente, com obrigações de segurança redobradas e responsabilidades acrescidas.



## 08.1 Queima das Fitas

---

A queima das fitas é revestida de tradição e história da vida dos estudantes, tem um carácter absolutamente preponderante naquela que é a dinâmica do/da estudante na academia.

É vital garantir que as suas diversas componentes decorram naturalmente onde a responsabilidade, rigor e eficiência são as fundações na construção do maior evento académico do país, que engloba tanto as atividades diurnas como noturnas.

## 08.2 Noites da Queima

---

As Noites da Queima representam um dos grandes momentos culturais do ano, tanto para a cidade como para os/as estudantes, sendo o evento no qual mais se foca a atenção da sociedade civil. É importante manter a imagem da Queima das Fitas do Porto como a melhor do país, sobressaindo tanto pela qualidade como pela sua dinamização que resulta na quantidade de estudantes que dela desfrutam.

Devemos acompanhar a evolução dos tempos, convalidando as características que fazem o evento distinto e único, desde a reconhecida componente musical, as singulares barraquinhas das Noites da Queima, a diversidade gastronómica e as componentes sociais e ambientais que permitirão engrandecer o espírito vivido pelos seus/suas participantes.

A intervenção social e a sustentabilidade serão também imprescindíveis para o sucesso da 42ª edição da Queima das Fitas do Porto, tendo sempre como elementos chave para a realização do evento a segurança, o apoio clínico, transportes, produção, compromissos ambientais e toda a demais logística intrínseca. Sem nunca esquecer o compromisso em maximizar as parcerias e protocolos de forma a possibilitar

uma maior gama de oportunidades ao serviço da Federação.

Caminhando para a sua XVIII edição, o Concurso de Bandas de Garagem da Queima das Fitas do Porto porá à prova os dotes musicais dos/das jovens da Academia do Porto. Os mais talentosos/as terão a oportunidade de saltar diretamente para o palco da noite da Queima das Fitas e receber de braços abertos os/as colegas ao som da sua música.

Naquela que promete ser uma VII edição em grande, o Concurso de DJs da Queima das Fitas do Porto irá fazer girar muitos discos nas mesas de mistura. Sendo a música eletrónica um género tão abrangente e em constante crescimento, esta é uma atividade com um enorme potencial, que pretendemos aproveitar ao máximo. O/a artista mais dotado/a terá oportunidade de ditar a batida dos corações dos/das estudantes ao atuar no Palco Principal da Queima das Fitas do Porto.

## 08.3 Atividades Académicas

---

A Queima das Fitas representa mais do que um mero espaço ou acontecimento. Essa semana trata-se de uma experiência completa e recheada de momentos inesquecíveis para os seus/suas participantes, de forma transversal - desde o/a caloiro/a que descobre o que a queima tem para lhe oferecer ao/à finalista que, envolto em nostalgia, exhibe a sua bengala e cartola.

É tendo em consideração esse público tão diverso que daremos continuidade às atividades culturais da Queima das Fitas realizadas nos anos anteriores. Estamos cientes do papel fundamental que estes eventos possuem para a dinâmica de Academia vivida na cidade do Porto, e o quão importantes estas são para a cidade e para os/as estudantes. Neste ano pretendemos fazê-las crescer, melhorando o seu planeamento, logística e organização de modo a que todas elas se encontrem em níveis de excelência.

## 08.4 Monumental Serenata

---

Na primeira noite, pelas 00:01h teremos encontro marcado para dar início à tão esperada semana de Queima das Fitas. Naquele que é o palco mais emblemático da cidade do Porto passarão grupos de fados fazendo entoar as suas canções pelas paredes da Invicta e causando sentimentos fortes entre todos/as os que se juntam para os escutar, num dos momentos mais importantes da tradição académica.

## 08.5 Missa da Benção das Pastas

---

A Missa da Benção das Pastas, celebrada pelo Bispo do Porto, decorre tradicionalmente no domingo de manhã. A cerimónia religiosa, destinada principalmente aos/às finalistas e seus/suas familiares, é um momento importante no caminho até ao final do seu percurso académico.



## 08.6

### Encontro de Coros da Academia do Porto - ECAP

---

O Encontro de Coros da Academia do Porto (ECAP) é das atividades académicas mais emblemáticas e antigas da Queima das Fitas reunirá num palco da cidade do Porto grupos corais. De cordas afinadas e em perfeita sintonia, ouvir-se-ão as vozes dos vários grupos enquanto exibem o seu repertório musical.

## 08.7

### Dia da Beneficência

---

No âmbito da responsabilidade social e do papel preponderante que os/as jovens têm na construção de um futuro melhor, o dia da Beneficência consistirá numa ação de recolha de fundos a favor de instituições de solidariedade na Cidade.

## 08.8

### Concerto Promenade

---

O Concerto Promenade, o concerto de música erudita da Queima das Feitas, irá decorrer numa sala emblemática do Porto. Desde a génese que a vida estudantil se encontra ligada fortemente às artes, em particular no que à música diz respeito. O Concerto Promenade, realizado em parceria com uma orquestra, visa dar oportunidade aos/às estudantes com maiores dotes musicais na área da música clássica de se mostrarem e presentear a comunidade com um belíssimo espetáculo.

## 08.9 Cortejo Académico

---

O sobejamente conhecido Cortejo Académico, decorre tradicionalmente na tarde de terça-feira. Este evento que faz parar a baixa do Porto e onde milhares de pessoas se juntam em torno das diferentes Casas até à Tribuna, reconhecendo aos/às estudantes que por lá passam o seu brilhante percurso até esse momento, do/da mais jovem caloiro/a ao mais amadurecido/a finalista. Pelas ruas das cidades do Porto passarão jovens orgulhosos/as de representar as cores da sua casa, cantando com toda a força pela Instituição a que são felizes de pertencer.

## 08.10 Festival Ibérico de Tunas Académicas - FITA

---

Na agenda cultural, o FITA, Festival Ibérico de Tunas Académicas, decorre normalmente na noite de quarta-feira. O festival de Tunas Académicas da Academia do Porto é um momento de encontro fundamental para os/as amantes da tradição académica e apreciadores da música de tuna, com muito espaço para convívio, música e, acima de tudo, muito boa disposição.

## 08.11 Sarau Cultural

---

O Sarau Cultural promete dar palco aos talentos dos/das nossos/as estudantes, juntando as mais diversas formas de arte e muito convívio à mistura. Com o sarau cultural pretendemos manter vivas algumas tradições e descobrir algumas formas menos convencionais de talento na Academia do Porto

## 08.12

### Baile de Gala

---

O Baile de Gala é dedicado àqueles/àquelas que terminam o seu percurso académico. De vestes formais, os/as finalistas despedir-se-ão junto dos/das colegas daqueles que terão sido, possivelmente, os melhores anos das suas vidas.

## 08.13

### Rally Paper

---

Ligam-se os motores numa atividade que pretende promover o património, os monumentos e os recantos mais especiais da cidade do Porto junto dos/das estudantes, o Rally Paper. Adicionalmente, este evento possui uma vertente muito especial que permite aos estudantes fortalecerem os laços que existem entre si.

## 08.14

### Chá Dançante

---

O Chá Dançante é destinado aos/às estudantes no penúltimo ano do curso, inicia-se com o tradicional chá, continuando com momentos de boa disposição e alegria, em vestes formais.

## 08.15

### Semana de Receção ao Caloiro da Academia do Porto 2020

A integração dos/das estudantes na Academia do Porto é determinante da forma como estes irão encarar a sua vivência no Ensino Superior e queremos que esta seja plena, repleta de sucessos. É nesse sentido que encaramos como fundamental a Semana de Receção, tentando proporcionar aos/às novos/as estudantes umas boas vindas memoráveis nesse momento tão importante nas suas vidas, a sua entrada no Ensino Superior, abrindo-lhes as portas a muito daquilo que poderão viver ao longo do seu percurso académico - aqui, as primeiras impressões contam. E por isso toda a logística, organização e planeamento destas atividades deverá ser realizada em perfeita harmonia com todos os parceiros e intervenientes na vida e na integração destes/destas estudantes na Academia.

A semana começa com a **Serenata de Receção ao Caloiro**, que aproxima os/as estudantes recém-chegados/as a uma das maiores formas de envolvimento e vivência estudantil, a música. Diversos grupos de fados passarão pelo Palco da Serenata com a missão de transmitir aos/às novos/as estudantes a emoção que acompanha estudar na Academia do Porto.

O **Dia da Beneficência** promove a integração do caloiro/a enquanto realiza uma iniciativa em prol de uma ou mais instituições da cidade, com a recolha de fundos a favor de diversas causas. Ainda na segunda feira decorre o Rally das Tascas, atividade na qual é definido um percurso para os caloiros/as percorrerem pela Invicta, passando por diversos locais históricos da cidade bem como diversos cafés e bares, com muita animação e convívio à mistura debaixo do luar da Invicta.

A **Noite Negra**, que por norma decorre em recinto fechado, consiste na apresentação de peças de teatro por parte dos/das estudantes das mais diversas instituições de ensino superior à restante Academia, num momento de partilha e de muito boa disposição, explorando a diversidade de talentos dos/as novos/as estudantes.

Sendo o Porto uma cidade repleta de pequenos recantos, é fundamental dar a conhecer os seus encantos. O **Cascus Paper** cumpre esse propósito, juntando centenas de estudantes que, durante uma tarde, percorrem a cidade em busca dos seus pontos mais belos e icónicos.

Naquela que é das atividades mais emblemáticas da Academia, o **Comboio do Caloiro** promete levar a energia dos/das estudantes do Porto a outra cidade. À chegada, muita animação, diversão e entretenimento estão garantidos, resultando num contagiar do espírito estudantil onde quer que a Academia vá.

O **VII INVICTUS** é o Festival de Tunas Femininas da Academia do Porto que decorre no final da semana e que promove o espírito académico, trazendo aos/às estudantes os talentos da Academia no que diz respeito às diversas tunas femininas existentes, num evento cheio de energia e muita alegria.

O **Cortejo da Latada**, Juramento e Batismo é a última atividade da Semana da Receção ao Caloiro. A Academia invade as ruas da baixa da cidade do Porto de modo a apresentar os/as novos/as estudantes das suas faculdades, que desfilam pela cidade gritando a plenos pulmões os cânticos das suas casas e trazendo consigo as suas latas. No final deste percurso decorre o Juramento e Batismo na Fonte dos Leões.

## 08.16

### Estádio Academia

---

Em 2020 decorrerá o evento que irá colocar o país inteiramente de olhos postos no ecrã – o Campeonato Europeu de Futebol de 2020. A 16ª edição deste campeonato organizado pela UEFA começará no dia 12 de junho e terminará no dia 12 de julho. Tendo a Seleção Portuguesa sido a vencedora da edição anterior, as expectativas estão elevadas e, como tal, a transmissão dos jogos estará assegurada, proporcionando aos/às estudantes momentos de convívio que prometem ter muita paixão e adrenalina à mistura.

## 08.17

### Ligação à cidade do Porto e estímulo aos parceiros institucionais

---

A Cultura é vista como essencial para a plena formação de um estudante no Ensino Superior, sendo esta expressa das mais diferentes formas, pelos mais variados meios e canais e tendo públicos bastante distintos. Tendo isso em mente, será a FAP o elemento agregador e potenciador do acesso aos vários meios de cultura existentes no Porto.

Falar de Porto é sinónimo de falar de Academia e estamos cientes que, como em qualquer relação existente, deverá existir reciprocidade e complementaridade. Será missão da FAP abrir as portas da Academia à cidade do Porto, de modo a que todos os/as habitantes da cidade possam conhecê-la se assim o desejarem, cultivando as relações que tem com os vários parceiros da área, promovendo assim uma aproximação da cidade e dos stakeholders locais àquele que é o projeto da FAP.

O Baile de Gala é dedicado àqueles/àquelas que terminam o seu percurso académico. De vestes formais, os/as finalistas despedir-se-ão junto dos/das colegas daqueles que terão sido, possivelmente, os melhores anos das suas vidas.





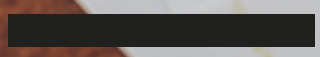
LARGO DE STO. ILDEFONSO

# XII SEMANA SAÚD

7 A 11 DE OUTUBRO 2019  
DAS 10h ÀS 18h

**RASTREIOS GRATUITOS**  
+ tensão arterial + glicemia  
visual + infecções sexualmente transmissíveis

**ACONSELHAMENTO**  
+ nutricional + saúde oral  
+ farmacêutico + saúde mental





# 09. Comunicação

Entendemos que a comunicação da FAP é crucial para o sucesso do seu trabalho. Importa planear e perceber de que forma se pretende apresentar as mais diversas atividades da FAP e, para isso, apesar de, nos dias de hoje, aparentar existir uma grande facilidade de disseminação de conteúdos, importa primar pela profissionalização e pelo cuidado na forma como a FAP comunica. Num mundo absorvido pelas redes sociais é crucial aproveitar o que de melhor estas possuem mas também apostar em métodos de comunicação diferentes que possam interessar a diferentes públicos-alvo para que a FAP possa ser uma estrutura agregadora de várias entidades cujo objetivo principal é o de representar as suas associações de estudantes.

Como tal, pretendemos continuar a apostar na profissionalização do seu gabinete de comunicação que assume particular importância em todo este processo, possuindo, para o efeito, um colaborador dedicado ao planeamento e à execução de toda a estratégia de comunicação definida pelos órgãos sociais da FAP.

O objetivo primordial da FAP 2020 é o de comunicar de forma a diversificar o seu público-alvo, tornando a federação atrativa, não só para os/as estudantes, mas também para a comunidade em geral, aumentando, assim a proximidade entre a Academia do Porto e os/as cidadãos/cidadãs desta mesma cidade e reforçando a FAP como marca de referência nacional.

## 09.1 Marketing

A FAP é uma importante estrutura a nível nacional no que diz respeito ao panorama estudantil. Tendo como dado adquirido que o seu público-alvo são os/as estudantes da Academia do Porto, o objetivo de marketing da FAP será conhecer bem o seu público-alvo que tudo o que esta faz, seja atividades ou comunicações, se adapte a ele.

O objetivo do marketing que se pretende implementar será o de aumentar a notoriedade da marca FAP, fazendo com que esta se torne a marca top-of-mind na mente de todo o panorama estudantil nacional

## 09.2 Canais de Comunicação

É absolutamente essencial realizar uma gestão cuidada, estratégica e integrada das várias plataformas de comunicação. Entendemos que, para atingir os objetivos a que nos propomos, é crucial que os conteúdos que se publicitam em cada rede social sejam criativos e adaptados à realidade da rede social.

As redes sociais da FAP (Facebook, Instagram, LinkedIn e YouTube), o site da Federação Académica do Porto e a Aplicação móvel irão ser os principais meios de comunicação da FAP com o seu público-alvo.

### 09.2.1 Comunicação Externa

O Facebook é, neste momento, a plataforma de eleição da FAP, sendo o instrumento de comunicação que possui um maior número de seguidores/seguidoras. O planeamento de comunicações, nesta plataforma, é feita de forma estratégica, apostando em diferentes formatos, cada vez mais criativos, em dias e em horário também estratégico, será fundamental para aumentar o número de seguidores/seguidoras, reações, visualizações e alcance. Para que isto seja possível, é essencial garantir que existe um investimento na promoção de

publicações.

O Instagram trata-se de uma plataforma que se encontra mais focada na utilização de conteúdos mais visuais. Esta plataforma trata-se de uma plataforma que se encontra a ganhar bastante terreno no seio dos/as estudantes da Academia do Porto, revelando-se, por isso, num instrumento de comunicação que se traduz numa rentabilidade cada vez maior. Pretende-se continuar a apostar numa estratégia de proximidade para com o público-alvo, dando espaço aos conteúdos informativos na funcionalidade Instastory. À semelhança do que acontece com o Facebook é imperativo garantir a promoção de publicações para que se possa garantir o aumento do número de seguidores/seguidoras, alcançando mais estudantes.

O LinkedIn trata-se de uma rede social mais focada na atividade profissional dos membros que possuem conta nesta plataforma. A FAP vê como crucial a sua presença na mesma para que esta seja um meio para atingir o objetivo principal definido – diversificar o seu público-alvo. Assim, pretende-se aumentar o número de publicações desta página, tornando-a mais atrativa e informativa para os potenciais interessa-

dos/as. Isto poderá ser particularmente útil na criação de relações institucionais com parceiros, até agora, impossíveis de alcançar.

O YouTube continuará a funcionar, essencialmente, como repositório de vídeos. Isto decorre do facto de a utilização dessa plataforma já não se verificar suficientemente produtiva para a comunicação da FAP, no entanto, esta não deixa de ser um complemento à estruturação da comunicação da FAP. Assim, os vídeos passam a ser lançado, inicialmente, nas restantes plataformas e só depois nesta plataforma.

O site da Federação Académica do Porto trata-se de um meio fundamental de comunicação sendo que esta é o primeiro ponto de contacto de quem procura a plataforma nos motores de busca. Por isso, pretende-se que o site seja um meio agregador de toda a informação, assumindo-se como plataforma de comunicação institucional da FAP.

A aplicação móvel, adaptada da App da Queima das Fitas, lançada em 2015, tem como primordial objetivo, neste mandato, a otimização da sua utilização, tornando-a num meio de comunicação mais potente e uma plataforma

útil para consulta. Pretende-se que a App funcione como uma extensão do site da federação e que seja um meio de comunicação com crescente utilização.

### 09.2.2 Comunicação Interna

A Federação Académica do Porto é constituída pelos seus membros federados e, por isso, a comunicação entre a fap e as associações de estudantes federadas, torna-se especialmente relevante no que diz respeito à proximidade e produtividade. Está comunicação é assegurada através de e-mail, mas também da Plataforma das AAEE, sendo que esta deverá manter-se atualizada, para que se torne numa importante ferramenta de trabalho das AAEE.

## 09.3 Comunicação Gráfica

---

A Federação Académica do Porto possui já uma identidade gráfica definida e que entendemos ser de extrema importância manter. Esta identidade é um ponto fundamental para uma estratégia de comunicação coesa e coerente. A linha criada e implementada é uma linha que se rege pela utilização de cores primárias, formas geométricas e ícones. Seguindo sempre esta linha, estamos cientes da importância que existe em utilizar a criatividade e, portanto, pretendemos também utilizar esta linha de forma mais arrojada para que possamos colocar a FAP na linha da frente no que diz respeito à sua comunicação.



## 09.4 Assessoria de Imprensa

---

A imprensa, nos dias de hoje, trata-se, também, de uma importante arma para alcançar públicos que não é possível alcançar com os restantes meios de comunicação. Assim, a FAP deve olhar para os órgãos de comunicação social como parceiros fundamentais para efetivar muitas das suas prioridades.

A manutenção de um contacto próximo e profissional com a imprensa é uma estratégia obrigatória, promovendo, desta forma, uma relação mútua, garantindo assim a presença frequente da estrutura nos meios de comunicação social por se reconhecer a sua importância.

## 09.5 Programa Televisivo FAP

---

A presença ininterrupta nos canais televisivos torna-se fundamental para a prossecução dos objetivos da federação, sendo que vemos como essencial manter o programa televisivo da FAP pois acreditamos que este será uma força adicional na representação estudantil junto dos decisores políticos quer locais, quer nacionais.

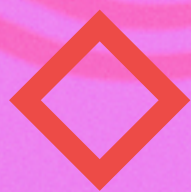
Acreditamos que o programa pode ser reestruturado e utilizado não só como para nos localizarmos na dianteira da discussão política, relacionada com o ensino superior e com a melhoria das condições de vida dos jovens, mas também como plataforma potenciadora das atividades da FAP e dos estudantes da Academia do Porto.

## 09.6 Comunicação Inclusiva

---

A FAP pretende ser uma estrutura agregadora e inclusiva e, por isso, pretendemos continuar a adotar a adoção de uma comunicação inclusiva de forma a promover a igualdade de direitos. Assim, todos os meios de comunicação, na medida do possível, irão adotar esta política, podendo, em alguns deles, não ser tão evidente.





FAP  
FEDERAÇÃO  
ACADÊMICA  
DO PORTO

FEDERAÇÃO ACADÊMICA DO PORTO  
1989-2019  
ANOS A CONSTRUIR O FUTURO



# 10. Sustentabilidade, Administração e Património

Assumindo que a sustentabilidade financeira é a base para os desígnios de qualquer instituição, e que ser financeiramente sustentável significa administrar da melhor forma possível os recursos disponíveis, propomos uma administração do património que garanta uma base robusta e sólida para toda a estrutura da FAP e capaz de alavancar a própria Federação para projetos futuros.

A elaboração responsável de um orçamento ponderado e realista, que seja prudente, mas que não seja limitador nas ambições, é um fator preponderante para garantir a sustentabilidade da própria Federação, sendo que o mesmo vem acompanhado de um rigoroso controlo orçamental de forma a não colocar em risco a saúde financeira da estrutura.

A otimização da despesa orçamentada, para que os mesmos recursos sirvam mais e diferentes propósitos, e a obtenção de mais receita de investimento, com a captação de novas fontes de financiamento, revelar-se-ão fundamentais para que a sustentabilidade financeira da FAP esteja assegurada.

A transformação digital da Federação iniciou-se com a implementação de uma plataforma de gestão orçamental, esta já consolidada, mas que só ficará completa com a implementação de uma plataforma de gestão documental, permitindo uma vista histórica de toda a documentação que suporta a administração da estrutura, de forma a facilitar a projeção de futuros investimentos.

O trabalho das anteriores Direções culminou numa análise da intervenção necessária para a reabilitação da sede da Federação Académica do Porto, e, em 2020, o que se pretende é que se inicie o processo de devolver a dignidade ao edifício que alberga a FAP.

**f** fap1989

**@** federacaoacademicaporto

**in** federação-acadêmica-do-porto

**▶** user/FedAcadPorto

[www.fap.pt](http://www.fap.pt)